



bystřický/bystrzycki

iNFORMÁTOR

12/2021



www.bystrice.cz



Vážení

spoluobčané,
je mi obrovskou
ctí, že jsem dostal
od redakční rady prostor a dů-
věru, abych Vás
v úvodníku nyníšního

vánočního Informátoru seznámil
s vlastním pohledem na správu věcí
veřejných a obecní dění v letošním roce.

Žijeme v nelehké době, ve které pojem
covid naprosto zdomácněl a co je bohu-
žel také běžným rysem naší společnosti
a brzy se dotkne každého z nás, je
naprosto katastrofální stav veřejných
financí, rostoucí inflace, energetická
krize a zdražování všemi směry. To není
moc optimistický úvod, vidíte milí čtená-
ři? Nebojte, dál už to bude jen a jen lep-
ší, protože z celostátní úrovně nyní
pomyslně sestoupím na rodnou hrou-
du, tzn. do našich bystřických vod.

Mám obrovskou radost, že se v letoš-
ním roce povedlo zahájit výstavbu chod-
níku na Nýdek, revitalizaci přednádraž-
ního prostoru, finalizovat první etapu
relaxační zóny na Pasekách, opravit
významnou část místních komunikací,
dokončit revitalizaci potoka Žabinec
a biotop Kamenné a dokončit nezbytné
úpravy na bývalé mateřské školce
č.p. 295 u Baráků, kde bude od 1.ledna
příštího roku zřízena služebna obecní
policie a kancelář Místní akční skupiny
Jablunkovsko. Moje radost je o to větší,
že na drtivou většinu investic jsme
získali významné dotace jak z fondů
Evropské unie, tak z národních zdrojů.
Využívám tento prostor k velkému podě-
kování směrem k celému projektovému
týmu, zvláště pak k naší projektové
manažerce p. Renatě Polokové a vedoucí
investic p. Haně Pilkové, jejichž pra-
covní nasazení je nadstandardní a pří-
kladné. Z investic mimo rozpočet obce
uvádím dokončení výstavby nového
mostu na staré silnici I/11. Zprovozně-
ním staré I/11 došlo k významnému
odlehčení dopravy v centru Bystřice.
Mnozí z Vás si také určitě všimli čilého

stavebního ruchu v lokalitě na Szukubni.
Pro Vaši informovanost uvádím, že se
jedná o mnohamilionovou výstavbu
zbrusu nového objektu prodejny malo-
obchodní sítě Hruška. Tato by měla začít
sloužit zákazníkům v polovině příštího
roku.

Kromě výše uvedených velkých projek-
tů jsem měl letos obrovskou radost
z velmi dobré spolupráce se společností
SMOLO, která je naším novým partne-
rem v oblasti odpadového hospodář-
ství, dále mám radost z nesmírně vyda-
řeného kulturního léta, které provázel
přehřel událostí a hojná divácká účast.
Jeden příklad za všechny – charitativní
koncert z dílny Leszka a Tomka Sajdoko-
vých pro obce dotčené ničivým torná-
dem. Pánové, ještě jednou a opakovaně
DĚKUJEME – DZIĘKUJEMY! Obrovskou
radost nám dělal v průběhu celého roku
svými jedinečnými cyklistickými úspě-
chy Ondřej Rakus. Radost jsem měl
z obrovské satisfakce, které se dostalo
válečnému veteránovi p. Bielezowski,
když těsně před smrtí převzal z rukou
p. poslankyně Golasowské pamětní
medaili Parlamentu ČR. Dále jsem měl
tu čest osobně asistovat v Aleji dobra
v Hrádku u výsadby jabloně našeho
rodáka, významného režiséra p. Rado-
vana Lipuse. Měl jsem možnost účastnit
se srdečného setkání s manželi Němeč-
kovými, kteří v tomto roce oslavili plati-
novou svatbu, tzn. 70 let spokojeného
manželského soužití. Výše uvedené
jsou všechno okamžiky, které v člověku
zůstanou navždy...

Milí čtenáři, nebyl bych sám sebou, kdy-
bych neupozornil na věci, které se nepo-
vedly, a které mě pálí. Za všechny uvá-
dím stále nedokončenou změnu č.1
našeho územního plánu. Mrzí mě také
funkcionální krize na úrovni Sdružení
obcí Jablunkovska. Pevně doufám, že
tyto neduhy dokážeme v příštím roce,
alespoň zčásti, dotáhnout do úspěšné-
ho konce.

Co se chystá v Bystřici v příštím roce se
dozvíte na dalších stránkách tohoto

Informátoru. Nyní bych rád zaměřil Vaši
pozornost na oblast, na kterou už
od roku 1980 upozorňuje rocker Olda
Říha ze skupiny Katapult, když v refrénu
jedné ze svých ikonických písní zpívá
o tom, že až lidstvo všechno zvládne
a dovede, tak pak, „...pak bude možná
pozdě na to chtít se ptát – co děti, mají
si kde hrát?...“

Určitě jste pochopili, že mám na mysli
problematiku životního prostředí. Ano,
půda, voda, vzduch, a vše, co s tím sou-
visí, včetně odpadů. Milí čtenáři,
je za minutu dvanáct. Země vysílá opa-
kované SOS. Je nejvyšší čas začít ko-
nat!!! Ptáte se jak? Je to jednoduché –
začít u sebe, veškerý odpad třídít
a dávat do pytlů a nádob k tomu urče-
ných /potažmo odvážet na kompostár-
nu a sběrný dvůr/, naproti tomu
do klasických nádob, které Vám odváží
SMOLO jednou za dva týdny dávat
pouze to, co tam patří. Dostávám se
k podstatě věci – milí spoluobčané, výše
uvedené musíme dosáhnout jak
z pohledu budoucnosti našich dětí,
vnuků a pravnuků, tak kvůli Vaším peně-
ženkám. Budu zcela konkrétní – Bystřice
doplácí ze všech okolních obcí v přepo-
čtu na občana nejvíce peněz z vlastního
rozpočtu do systému odpadového hos-
podářství. Navzdory tomuto, že drtivá
většina obcí v ČR zvedne od příštího
roku poplatek za svoz komunálního
odpadu, jsme rozhodli, že stávající
sazbu ve výši 500 Kč v příštím roce zvy-
šovat NEBUDEME. Chceme Vás jedno-
duše motivovat k tomu, abyste s odpa-
dy nakládali tak, jak jsem popsal výše...

Vážení spoluobčané, moc Vám děkuji
za spolupráci a přízeň v letošním roce,
přeji klidné a požehnané Vánoce Vám
i Vaším blízkým a v roce 2022 řůru zdra-
ví!

Roman Wróbel,
starosta

Projekt AEDPROŽIVOT v obci Bystřici i regionu žije...



Komplexní bezpečnost nás všech v Bystřici je stále tématem v popředí. I proto byl dne 27. října 2021 do veřejného boxu na budově DPS Senior v Bystřici umístěn další automatizovaný externí defibrilátor (AED). Tento nový přístroj, který je určen k přímé záchranné života tzv. „z ulice“, je pátý v pořadí defibrilátorů, které jsou v rámci obecně prospěšného projektu s názvem AEDproživot.cz rozmístěny na katastru Obce Bystřice. Přestože je význam složek IZS, a v tomto případě rychlé zdravotnické pomoci pro případnou záchranu našich životů neodiskutovatelný, veřejně dostupné přístroje AED pro rychlou zdravotní, život zachraňující pomoc zvyšují kredit zdravotní bezpečnosti v obci. Pokud si uvědomíme, že záchrana života je otázkou minut v jejich jednotkách, pak veřejně dostupné defibrilátory i v okrajových částech rozlehlého katastru naší obce mohou účelně sloužit k případné záchranné života v rámci předlékařské pomoci. V této souvislosti nás napadlo, že připomenout základní pravidla laické, předlékařské zdravotní pomoci, nemůže být na škodu.



Realizace veřejného boxu AED v obci Bystřice proběhla ve spolupráci Školícího a Výcvikového Centra Asklepios, z.s, Obce Bystřice a fa OMS - Medi s.r.o..

Na zakoupení AED vč. veřejného boxu se podílely tyto organizace a veřejné instituce: Školící a Výcvikové Centrum Asklepios, z.s, Cieslar, s.r.o., Mechdekor, s.r.o., MUDr. Lucyna Škňouřil.

V případě, že Vás myšlenka projektu veřejně dostupných AED zaujala, pomozte nám ji rozvíjet. Pomoci můžete i formou příspěvku na transparentní účet v rámci veřejné sbírky: 501700434/2010



Srdečně děkujeme.
ŠVCA - koordinátor
projektu AEDproživot.cz

Marcel Čmiel, místostarosta obce

POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI

Jsi svědek nehody nebo úrazu? Našel jsi osobu v bezvědomí?
Jednej rychle, ale s rozvahou – myslí na **VLASTNÍ BEZPEČNOST!**
Zjisti, co se stalo, kolik je poraněných, co a koho máš k dispozici.

1. JE OSOBA PŘI VĚDOMÍ?

ANO

- reaguje na jemné zatřesení, odpovídá na otázky...
- Ptej se – co a kde bolí, s čím se léčí, jaké bere léky, je alergická?

NE - kontroluj dýchání!

MASIVNĚ KRVÁCÍ? Okamžitě zatlač rukou přímo na ránu.

Chraň se před infekcí a volej pomoc.



2. KONTROLA DÝCHÁNÍ

Přetoč osobu zády k tvrdé a rovné podložce. Zprůchodni dýchací cesty – tlakem jedné ruky na čelo směrem dolů a tahem prstů druhé ruky za bradu směrem nahoru.

DÝCHÁ - osoba musí dýchat pravidelně, stejně jako ty. Volej pomoc! Stále udržuj záklon hlavy a pravidelně kontroluj dýchání.



NEDÝCHÁ, LAPÁ PO DECHU - volej pomoc a začni ožívování (resuscitaci).

Pokud je ve tvé blízkosti veřejně dostupný přístroj **AED** – neboj se ho použít.

JAK SI MŮŽEŠ AED Z VEŘEJNÉHO BOXU AEDPROŽIVOT VYZVEDNOUT? JE TO JEDNODUCHÉ...

- potřebuji hlavně zachovat chladnou hlavu a mít mobilní telefon
- bezpečně se dostat k veřejnému boxu a vytočit tísňovou linku 112
- operátorem linky 112 vám bude sdělen číselný PIN, kterým odemknete box s AED
- po ukončení záchranné akce nám zavolejte. (tel. číslo našeho technika je uvedeno na brašně přístroje).

3. RESUSCITACE

Polož své spojené ruce na střed hrudníku postiženého, propni paže a zahaj stlačování. Hrudník stlačuj minimálně 5 cm hluboko, asi 2x za sekundu.



RESUSCITACI PŘERUŠ, POKUD PACIENT SÁM DÝCHÁ NEBO REAGUJE.

První pomoc bezprostředně poskytni osobě nemocné nebo zraněné. V první řadě řeš život ohrožující stavy - zástava dýchání a srdeční činnosti, masivní krvácení a bezvědomí. Neboj se pomoci - jakákoliv pomoc je lepší než žádná.

VOLÁNÍ O POMOC

155 - Zdravotnická záchranná služba - v případě zdravotních potíží.

Aplikace **ZÁCHRANKA** v „chytrých telefonech“.

112 - Integrovaný záchranný systém

- kromě zdravotních problémů je předpoklad poskytnutí i pomoci technické, např. hasiči.



REVITALIZACE POTOKA ŽABINEC

Obec Bystřice je správcem vodního toku Žabinec v délce 1800 m. Jedná se o úsek od křížení se silnicí III/00143 vedoucí do lokality V Pasekách směrem po proudu až k ústí Žabince do potoka Hlučová. V letošním roce byly ukončeny tři roky trvající stavební práce a výsledkem je revitalizované koryto vodního toku s lokálně upravenými břehy a dnem, včetně doplnění některými objekty ke stabilizaci dna, a zejména se zkapacitněním profilu koryta. Na dlouho tak má obec vystaráno se zásadními opravami koryta tohoto toku. Celá investice přišla obec na cca 11,5 mil. Kč.

Celá upravovaná část vodního toku je velice zdařilá a především funkční, což se potvrdilo při povodňových stavech zejména v loňském a částečně i v letošním roce. Nový stav je zejména z hlediska ochrany přírody, a to jak z estetického hlediska, tak z hlediska přírodního prostředí pro vodní živočichy, pro obec, velkým přínosem.

Aby tento stav zůstal zachován, obec jako správce vodního toku apeluje na všechny občany obce Bystřice, aby břehy kolem potoka Žabinec nezaváželi

žádným biologickým odpadem, jako jsou tráva a větve. Je to odpad, který je možné odvézt na obecní kompostárnu. Při deštích a zvýšení hladiny se tento odpad dostává do potoka a tvoří překážku, která může v některých případech vést i k ucpání koryta potoka a způsobit zatopení některých objektů. Stejně tak není možné provádět žádné zásahy do břehů a koryta vodního toku (zpevňování břehů betonovými pražci nebo panely, osazování schůdků do to-

ku, instalaci plotů na břehovou hranu toku, ani žádné přemostění nebo lávky přes vodní tok), stejně tak není možné bez povolení osazovat do vodního toku žádná odběrná zařízení pro čerpání povrchové vody nebo do něj zaústovat výtoky dešťové nebo splaškové kanalizace.

Ing. Arch. Petr Zwierzyna
Vedoucí odboru výstavby



EVROPSKÁ UNIE
Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova
Evropa investuje do venkovských oblastí
Program rozvoje venkova



PROGRAM ROZVOJE VENKOVA

BIOTOP KAMENNÉ

Obec Bystřice zrealizovala projekt pod názvem Biotop Kamenné. Jedná se o úpravu části lesa v lokalitě Kamenné na turistické trase Bystřice – Loučka – Filipka. V rámci projektu se upravily vstu-

py na stezku a byly vybudovány lesní chodníky. Kolem chodníku vedoucího k biotopu jsou umístěny sochy zvířat v životní velikosti, krmelec a ptačí budky. Nad biotopovým jezírkem, které

bylo zrekultivováno a odbahněno je vybudováno minimalistické molo.

Všechny horizontální prvky jako jsou chodníky, schody a plošiny jsou z přírodních materiálů, jelikož cílem projektu je zpřístupnit terén a jádro biotopu citlivým a neinvazivním způsobem.

Na úhradu nákladů této akce obec získala finanční prostředky z Programu rozvoje venkova na základě podané žádosti do Výzvy č. 7 MAS Jablunkovsko – Fiche 4 - Neproduktivní investice v lesích. Dotace činí 100 % z uзнatelných nákladů projektu.





Obec Bystřice v letošním roce opravila více než 2 km místních i účelových komunikací, včetně propustků, poškozených těžkou technikou v rámci těžby kůrovcového dříví. Na uvedenou akci obec získala dotaci ve výši 60 % z prostředků Ministerstva pro místní rozvoj a následně 20 % z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

Opraveny byly tyto komunikace nebo jejich části: Suchý 4B, Nýdecká 23 včetně propustku, Loučka zatáčka, Loučka odbočka a cesta ke Svobodovým pod Loučkou.

Renata Poloková,
projektový manažer

DOTACE NA KOTLE

**Využijte poslední šanci získat dotaci na nový ekologický zdroj tepla
před zákazem provozu starých kotlů v září 2022**



Dotace bude poskytována vlastníkům nebo spoluvlastníkům rodinných domů, bytů v bytovém domě, nebo trvale obývaných staveb pro rodinnou rekreaci, a to formou dotace ve výši 95 % ze způsobilých výdajů, nejvýše však:

Nový zdroj tepla	Podpora EU (v Kč)	Včetně příspěvku Moravskoslezského kraje (v Kč)
Tepelné čerpadlo	130 000	137 500
Kotel na biomasu (automatický/ruční)	130 000	137 500
Plynový kondenzační kotel	100 000	107 500

Moravskoslezský kraj plánuje v polovině příštího roku vyhlášení 4. výzvy k podávání žádostí o kotlíkovou dotaci. Aby mohl občanům dotaci na nový zdroj tepla poskytnout a výzvu vyhlásit, musí prokázat jejich zájem. Je potřeba, aby zájemci o kotlíkovou dotaci vyplnili jednoduchý dotazník.

Dotazník najdete na adrese: <https://1url.cz/@kotliky4>

Čím více zájemců se přihlásí, tím více finančních prostředků bude mezi občany kraje rozděleno.

V dotazníku vyplníte pouze Vaše osobní údaje, místo výměny kotle a typ kotle, který si chcete z dotace pořídit (jedná se pouze o předpoklad). Vámi zadané údaje budou použity výhradně pro účely podání krajského projektu na Ministerstvo životního prostředí. Budete-li mít zájem, budeme Vám zasílat na uvedenou e-mailovou adresu informace o aktuálním dění (vyhlášení výzvy k podání žádosti, termín odeslání žádosti v elektronické podobě apod.)

Žadatel musí v nemovitosti, kde proběhne výměna zdroje tepla, trvale bydlet. Pokud zde nemá trvalý pobyt, doloží čestné prohlášení, že má v nemovitosti bydliště. Roční čistý příjem žadatele a všech osob žijících v nemovitosti nesmí být v průměru vyšší než 170 900 Kč na 1 osobu za rok 2020 (u dětí a studentů do 26 let je počítáno s nulovým příjmem).

Příjmy se nedokládají v případě, že k datu podání žádosti o kotlíkovou dotaci:

- žadatel a všechny osoby žijící v nemovitosti pobírají starobní nebo invalidní důchod 3. stupně,
- žadatel je nezletilý nebo student denního studia do 26 let a je jediným vlastníkem nemovitosti,
- žadatel v období od 1. 1. 2020 do doby podání žádosti o podporu pobíral dávky v hmotné nouzi nebo příspěvek na bydlení (není nutné po celou dobu).

Z dotace bude možné uplatnit výdaje za výměnu kotle, které vznikly po 1. 1. 2021.



Co je nového na čistírně odpadních vod

Obec Bystřice je vlastníkem a provozovatelem mechanicko-biologické čistírny odpadních vod. Její nová stavba je již v provozu 10 let. Správa tohoto zařízení přináší pro náš úřad spoustu povinností a starostí.

V roce 2020 byly provedeny úpravy (intenzifikace), díky kterým je možné čistit daleko větší množství odpadních vod než dříve. Bylo instalováno zařízení na separaci shrabků s integrovaným lisem sloužící k ochraně čerpadel a linka na odvodnění kalů s kalolisem Huber. V biologické části čistírny došlo k výměně aeračních elementů a zavedení nového automatického systému řízení. Pro měření množství vypouštěné odpadní vody byl vybudován nový měrný objekt. Díky všem těmto úpravám došlo k vyřešení problémů s výpadky čerpadel a ke zvýšení kapacity čistírny, takže nyní můžeme čistit větší množství odpadních vod než dříve. V roce 2020 bylo z naší čistírny vypuštěno do Olše celkem 349 025 m³ vyčištěných vod a v letošním roce už máme vyčištěno 435 205 m³. Na základě nového rozhodnutí vodoprávního úřadu máme povoleno vypouštět až **613 000 m³** vyčištěných odpadních vod ročně.

Na zajištění bezporuchového chodu čistírny dohlíží 1 zaměstnanec obce – vodohospodářský strojník. Pro zajištění pohotovosti i mimo pracovní dobu zaměst-

nance byla uzavřena **smlouva o poskytování odborné technické pomoci se společností SMVAK Ostrava a.s.** Jejich pracovníci v Třinci vzdáleně dohlíží na provoz naší čistírny a zajišťují stálou pohotovost a případný výjezd k opravě. Na kontrolu kvality a množství vypouštěných odpadních vod dohlíží kontrolní orgány, vzorky odpadních vod na nátok a na výtok provádíme každý měsíc. Limity jsou stanoveny v povolení vodoprávního úřadu. Dne 5. listopadu 2021 proběhla další kontrola provozu čistírny **Českou inspekci životního prostředí**, která neshledala žádné porušení ustanovení vodního zákona a souvisejících předpisů.

V souvislosti s úpravami čistírny došlo i k **vydání nového kanalizačního řádu** obce Bystřice. Aktuální znění naleznete na internetových stránkách obce www.bystrice.cz v sekci „vodné stočné“.

Délka kanalizace ve správě obce činí 28,736 km. Obec plánuje v roce 2023 kanalizační síť dále rozšířit o úsek v lokalitě Karpentská.

Kanalizační řád určuje podmínky, za kterých se producentům povoluje vypouštět do kanalizace odpadní vody a stanovuje limity koncentrací znečišťujících látek vypouštěných do kanalizace. Podmínky pro vypouštění byly stanoveny proto, aby čistírna odpadních vod, do níž ústí kanalizace obce, byla schopna odpadní vodu vyčistit a neznečišťovalo se tak životní prostředí.

Srážková – dešťová voda na čistírnu nepatří. Doporučujeme ji používat jako užitkovou, např. zachytávat ji do sudů a zalévat s ní pozemky a zahrady. Nemáte-li pro tolik vody využití, nechte ji vsáknout do půdy (v žádném případě nesmí do splaškové oddílné kanalizace).

Ti, co nejsou napojeni na splaškovou kanalizaci a vlastní bezodtokovou jímku – **žumpu nebo septik**, mohou kontaktovat firmu **SMOLO CZ, s.r.o.**, na tel. 724 253 732 (popř. 602 506 102). Tato firma má k dispozici vozidlo 4x4 s nástavbou o objemu 8 m³ a hadice v délce až 25 metrů.

Rádi bychom opět připomněli, že do kanalizace nepatří řada látek, např. oleje!

Tím, že nebudete oleje vylévat do dřezů a WC, zabráníte zanášení nebo dokonce ucpání odpadního potrubí u vás doma a šetříte tak prostředky na případné opravy a čištění. Také předcházíte znečištění a haváriím celé kanalizační sítě, které je nutné nákladně a složitě řešit. Snižujete znečištění odpadních vod a zabránujete tak pronikání odpadního oleje do půdy, vody a celého ekosystému.



Použité oleje a tuky stačí doma slít do jakékoli PET láhve. Olej nechte před přelitím vždy úplně vychladnout, aby nedošlo k vašemu popálení. Olej do ní můžete slévat postupně, nezapomeňte ji však pokaždé pečlivě zašroubovat.

Třídít můžete všechny druhy potravinářských olejů (slunečnicový, olivový, řepkový, sójový, palmový, kokosový, další), tuky (máslu, margarín nebo sádlo). To znamená veškeré oleje a tuky z konzerv, ze zeleniny, masa, ryb, salátů, fondue, sýrů či hub nakládaných v oleji nebo marinády na grilování, a samozřejmě ze smažení i fritování.

Tuky – problém pro kanalizaci

Po ochlazení tuku v kanalizaci vznikají hrudky, které se postupně nabalují a zachycují do sebe další příměsi, které pak ucpávají čerpadla v čerpacích stanicích na kanalizaci, obalují sondy, které ovládají chod čerpadel a zastavují je. Tuk se v kanalizaci také částečně rozkládá, vznikají mastné kyseliny a ty zvyšují korozi stěn kanálů a potrubí. V extrémních případech vznikne tuková kra a dojde k úplnému ucpání kanalizace. Následně je pak nutné provést čištění kanalizace kombinovanými tlakovými vozy. Stejně tak tuk působí i problémy v samotném procesu čištění na čistírně a to tím, že zhoršuje vlastnosti aktivovaného kalu a následně tedy i odtokové parametry odpadní vody do recipientu.

V obci máme několik stanovišť s umístěním nádob na sběr olejů, které vyváží firma Trafin Oil:

① **U nádraží**, v rámci sběrného hnízda na separovaný odpad

② **V Pasekách**, v rámci sběrného hnízda na separovaný odpad u zastávky: Paseky, konečná

③ **Na Pasekách**, v rámci sběrného hnízda na separovaný odpad u zastávky: Na Pasekách, Pod Lipami

④ **U restaurace Bowling** čp. 1118, v rámci sběrného hnízda na separovaný odpad

⑤ **U vjezdové brány do areálu technických služeb** (vedle budovy Bystřice čp. 1348)

Na závěr ještě uvádíme kontakt na pracovníka obce, který má na starost záležitosti kanalizace obce :

D. Nezbeda tel. 731 158 316, kterého můžete kontaktovat v případě poruchy v souvislosti s kanalizačním řádem.

Bc. Soňa Lyčková
vedoucí odboru vnitřní správy



Harmonogram svozu v obci Bystřice



rok 2022

Směsný komunální odpad - popelnice 110 l, 120 l, 240 l, pytle černé

Den	Svozová část	Lokalita svozu	Svoz 1x 14 dnů
Pondělí	I.	U Hluchové (pravý břeh řeky), Nýdecká (od kruhového objezdu k bowlingu), Farské, Třinecká (od kr.objezdu ke Karpentské křižovatce), Nádražní (od kr. objezdu k žel. podjezdu)	každý lichý týden
Úterý	II.	Karpentská (od Karp. křižovatky k Olši), Mrozi, U Joneczka, Koňské pleso (Do Pavelca), Na Pasekách (od Olše po Křivou), Nýdecká (od bowlingu až po hranici Nýdek)	
Středa	III.	Škubňa (včetně levého břehu řeky Hluchové), Suchý, V Pasekách, Pod Špillerem, Pod Gruňem, Do Pastuszky, Do Mareczka, Hradecké zadky (Poremba, Kompařov)	

Občané a podnikatelé přistaví popelovou nádobu ze svého stanoviště na předem stanovené místo svozu (k místu nakládky u vozovky), a to v příslušný den svozu na 6.00 hodin ráno.

Směsný komunální odpad kontejnery 1 100 l

den/četnost	1x za 14 dnů	1x za měsíc
úterý	v liché týdny	1. týden v měsíci

Separovaný odpad v pytlích – papír, plast

Svozová část	Svozové dny	Svozové týdny
I. část	úterý	49-2021, 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49, 01-2023
II. část	středa	
III. část	čtvrtek	

1. pololetí 2020	datum sběru	Plán sběru a svozu objemných a nebezpečných odpadů	9.4. 2022 - trasa č. 1 23.4. 2022 - trasa č. 2	24.9. 2022 - trasa č. 1 8.10. 2022 - trasa č. 2
čas od	čas do	stanoviště kontejneru	číslo trasy	číslo trasy
8:15	9:00	Karpentská - manipulační plocha pod rychlostní silnicí	1	1
8:15	9:00	Na Pasekách - aut. Zastávka na Křivé	2	2
9:20	10:30	Nýdecká u Bowlingu	1	1
9:20	10:00	Na Císařské - plocha u žel. přejezdu	2	2
10:50	12:00	Bystřice střed - u viaduktu, za tratí	1	1
10:20	11:00	V Pasekách - točna	2	2
11:20	12:00	Suchý - křižovatka Kuližy (před konečnou)	2	2
13:15	14:30	na Pasekách - u obchodu Hruška	1	1
13:15	14:00	Farské	2	2
14:50	16:30	Bystřice - u smuteční síně (pod hřbitovem)	1	1
14:50	16:30	Bystřice - u smuteční síně (pod hřbitovem)	2	2

Plánované investice na rok 2022

Pro rok 2022 plánuje Obec Bystřice několik investičních akcí, které dále zvýší komfort bydlení a život občanů v obci.

Prioritní akcí je dostavba chodníku směrem na Nýdek, která byla zahájena v září 2021, a to prvním úsekem v délce 236 m, který je již kompletně dokončen. Práce musely být nyní z důvodu zimní údržby krajské silnice III/01146 přerušeny a budou opět obnoveny na jaře po skončení zimního období. Stavbu realizuje firma MVEX stavby s.r.o., Sviadnov a bude dokončena do konce srpna roku 2022.

Další velkou plánovanou akcí pro následující rok je výstavba splaškové kanalizace v lokalitě Karpentské křižovatky, která dle smlouvy o dílo se zhotovitelem stavby firmou COMMODUM spol. s.r.o. z Valašské Bystřice bude zahájena na jaře 2022 a bude trvat rok, tedy do jara 2023. Obě tyto stavby jsou spolufinancovány z národních zdrojů SFDI a SFŽP.

Dále jsou k realizaci připraveny záměry: Obnova podlah v tělocvičnách ZŠ č.p. 848 v Bystřici a Chodník u stadionu s veřejným osvětlením a přechody pro chodce. U těchto záměrů čeká obec

Bystřice na rozhodnutí získání dotace z národních zdrojů, jelikož realizace těchto záměrů bude záležet právě na přidělení dotací.

Následně jsou ještě připraveny další projekty k realizaci, na které se obec bude snažit získat dotace z národních zdrojů, ale jinak je připravena financovat tyto projekty z vlastního rozpočtu. Jedná se o tyto projekty: dopravní řešení u PZŠ 288, úprava prostranství před OÚ, obnova místních komunikací v obci Bystřice pro rok 2022, parkourové hřiště, výměna autobusových zastávek a další.

Bc. Hana Pilková,
vedoucí oddělení investic



Odbor finanční informuje

Vážení občané,
s účinností od 1. 1. 2022 nabude platnost nová Obecně závazná vyhláška obce Bystřice č. 2/2021 o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství.

Sazba poplatku zůstává stejná a činí 500 Kč na osobu a rok.

ODPADY PLATBA	termín	částka
roční	do 31.5.	500 Kč / osoba / rok
pololetní	do 31.5.	250 Kč / osoba / pololetí
	do 31.10.	250 Kč / osoba / pololetí
PES PLATBA	termín	částka
roční	do 30.6.	200 Kč / pes / rok

Jak jsme Vás již informovali prostřednictvím letáček, tak opětovně připomíná-

me, že pro zkvalitnění služeb Vám nabízáme možnost úhrady níže uvedených poplatků prostřednictvím služby SIPO. SIPO slouží k inkasování pravidelně opakujících se plateb domácnosti, kdy jsou jednotlivé platby sdruženy do jedné. Dochází tedy k úspoře nákladů i času za jednotlivé provedené platby.

Prostřednictvím této služby je možné hradit:

- Poplatek za komunální odpad
- Poplatek ze psa
- Stočné
- Vodné (mimo SmVaK)

Vzhledem k možnosti využít služby SIPO nebo zaplacení poplatku v hotovosti na pokladně obecního úřadu, a to v termínu před splatností poplatku, Vás upozorňujeme, **že nejsou zasílány složenky**

k úhradě poplatku za komunální odpad a psa.

Možnosti úhrady poplatku jsou následující:

1. Platba prostřednictvím SIPO.
2. Platba v hotovosti na pokladně obecního úřadu před termínem splatnosti poplatku.
3. Bezhotovostním převodem.

V případě potřeby Vám rádi poskytneme další informace na Obecním úřadu, odboru finančním - kancelář č. 28 Drahomíra Sližová nebo na tel. č. 558 995 128. K zavedení platby prostřednictvím služby SIPO je nutno předložit p. Sližové SIPO za poslední období z důvodu doložení spojovacího čísla.

Drahomíra Sližová
referent místních poplatků

Sportovní klub ŠVCA

Školící a výcvikové centrum Asklépios pořádá kurzy plavání pro dospělé od roku 2015. S přibývajícím zkušenostmi a s rozrůstajícím se týmem instruktorů vznikl ve spolupráci s vedoucím bazénu nápad na založení plaveckého kroužku pro děti. Plavecký kroužek pro děti a dorost proto vzniká v roce 2016 jako odpolední volnočasová aktivita. Všechny lekce se konají na bazénu v Bystřici. Záměr byl nabídnout výuku plavání dětem a dospívajícím a rovněž přivést mládež k pravidelnému pohybu.

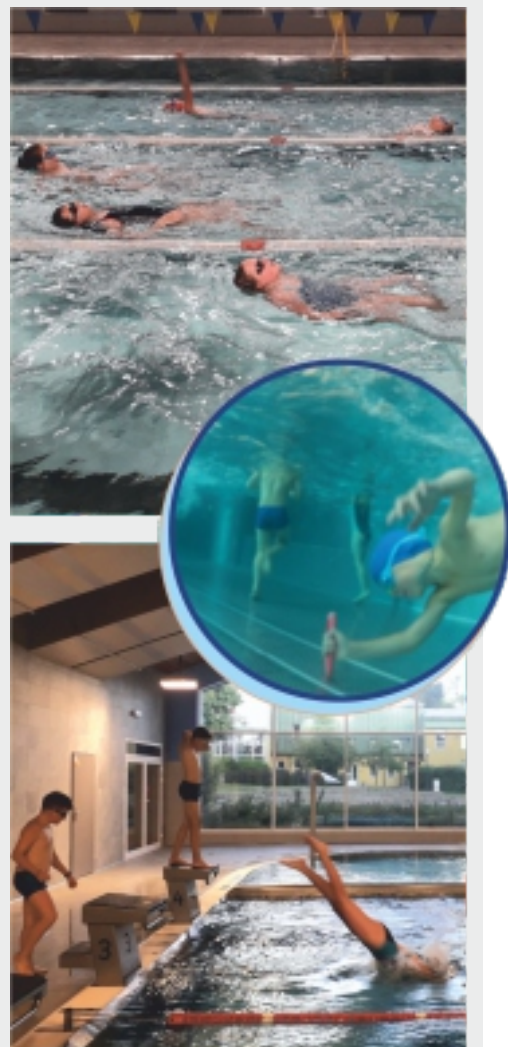
Jako fyzická aktivita je plavání výborné v tom, že rovnoměrně zatěžuje pohybový aparát, nezatěžuje klouby a kardiovaskulární systém, protože tělo je ve vodě nadnášeno a většinou ve vodorovné poloze. Zádové svaly jsou posilovány a napomáhají tudíž k rovnému držení těla.

Plavecký kroužek se dělí na plaveckou přípravku a plavecký klub. Plavecká příprava je určena pro děti od 4 let a plavecký klub navštěvují děti od 6 let. Plavecká příprava seznamuje děti s pohybem a pohybem ve vodě. Výukou po-

stupnými kroky hravou formou vštěpujeme dětem plavecké základy. Plavecký klub se věnuje výuce plavání a plaveckým dovednostem. Je určen dětem, které se chtějí naučit plavat nebo s rodiči přemýšlejí o sportovní plavecké nebo pětibojařské budoucnosti. Děti se postupně učí všechny plavecké styly. Tým instruktorů dbá na správnou techniku plaveckých stylů. Aby plavání nebylo jen o trénování, jsou lekce doplněny o hry a jiné zábavné činnosti.

Z důvodu navýšení počtu dětí byl pro zjednodušení organizace založen Sportovní klub ŠVCA se sídlem v Bystřici jako samostatný spolek. Do sportovního klubu je aktuálně přihlášeno neuvěřitelných 155 dětí, z toho 57 dětí je zapsáno do plavecké přípravy a 98 do plaveckého klubu. Sportovní plavecký klub úzce spolupracuje i se Sportovním centrem moderního pětiboje v Bystřici a je líhní budoucích sportovních hvězd. Rodiče vozí děti do Bystřice z okolních obcí od Nebor po Bukovec. Nejmladšímu dítěti jsou necelé 4 roky a nejstarší má 14 let. O výuku se stará tým 8 instruktorů celkem v 7 odpoledních hodinách týdně.

Tým instruktorů ŠVCA



 www.svca.cz/Plavecka-skola/Plavecky-klub-SVCA/  sport.svca@seznam.cz, mistostarosta@bystrice.cz

V RYTMU ŠKOLNÍ TEPOVÉ FREKVENCE

NEJLEPŠÍ ŘEŠITEL V OKRESE

Ve středu 13. října 2021 se 64 žáků z 9. ročníku zúčastnilo soutěže Přírodovědný klokan, kterou každoročně pořádá Přírodovědecká fakulta Univerzity Palackého v Olomouci. Cílem soutěže je vzbudit a podpořit zájem žáků o technické a přírodovědné obory. Žáci 9. ročníku během 40 minut řešili 24 úloh z oblasti matematiky, fyziky, chemie, biologie a zeměpisu bez použití kalkulačky, tabulek či jiných zdrojů informací. Úkoly měly různý stupeň obtížnosti a žáci mohli získat maximálně 120 bodů.

Nejúspěšnějšími řešiteli letošního ročníku Přírodovědného klokana se stali: Marcel Kocurek z 9.A (83 b), Jakub Bury z 9.C (72 b), Veronika Pyszková

z 9.A (64 b), Rudolf Kantor z 9.C (63 b). Soutěže se zúčastnilo 26 základních škol a 3 gymnázia v okrese Frýdek-Místek. Při celkovém srovnání výsledků v rámci okresu se stal Marcel Kocurek z 9.A jedním ze dvou nejlepších řešitelů.

Chválíme našeho žáka za skvělé umístění v okrese, gratulujeme úspěšným řešitelům a děkujeme všem deváťákům, že se zapojili do této soutěže.

*Mgr. Šárka Skupieňová,
Mgr. Monika Vítková*



OZDRAVNÉ POBYTY

I přes nepříznivou epidemickou situaci se nám podařilo ve spolupráci se ZO KOVO Třineckých železáren, jmenovitě s panem Pieleszem, domluvit a zorganizovat celkem dva desetidenní ozdravné pobyty na Slovensku, v Západných Tatrách, ve středisku Žiar.

Říjnového pobytu se zúčastnilo celkem 41 žáků čtvrtého ročníku a listopadové-

ho pobytu se zúčastnilo 59 žáků šestého ročníku. Doprovod zajišťovali pedagogičtí pracovníci naší školy.

Skvělé ubytování v moderních chatách, výborná a pestrá strava plná slovenských specialit, vynikající počasí a čistý tatranský vzduch byly pro naše děti obrovským zážitkem.

Pestrý program, který naše učitelky připravily, včetně vycházek do okolí doplnily hodiny výuky českého jazyka a matematiky a přírodních věd v rámci vychá-

zek. Hlavním cílem, který jsme pak beze zbytku splnili, byl pobyt na čerstvém vzduchu, dechová cvičení a posilování imunity.

Večerní zábava pak sloužila především k utužování třídních kolektivů.

Poděkování vedení školy patří všem zúčastněným pedagogickým pracovníkům za organizaci a dohled nad žáky po celou dobu pobytu.

Mgr. Jan Čechura



NOVÝ KROUŽEK ROBOTIKY

Nově na naší škole mohou žáci 7. ročníku navštěvovat kroužek robotiky, který vedou paní učitelky Markéta Bujková a Monika Vítková. Pro tento kroužek jsme si upravili jednu místnost v nástavbě na budově 402.

Žáci zde zdokonalují své technické znalosti. Staví si roboty z LEGA podle návodů nebo své fantazie, kterým pak dají „život“ pomocí dálkového ovládání. Pro žáky jsou také připraveny tablety, ve kterých se v následujících týdnech naučí pracovat s aplikací, kde naprogramují chování svého robota. Díky tomu se u nich bude rozvíjet inženýrské myšlení, na které je v dnešní době kladen velký důraz.

Žáky tento kroužek velice baví a chodí sem vždy natěšení.

Mgr. Markéta Bujková



MADS – talentová show

V říjnu se na naší škole uskutečnila soutěž pro žáky 5. - 7. ročníku v rámci mezinárodního projektu MADS, ve které jsme hledali nové hudební talenty. Poslechli jsme si klavírní a kytarová vystoupení, zpestřením pak bylo hudební číslo s klarinetem.

Na 3. místě se umístila Vanesa Nogová ze 7. B (kytara), 2. místo obsadily Amálie a Alžběta Krosové – 5. A, 7. C (čtyřruční klavírní hra) a 1. místo získal Filip Kozák ze 7. B (klavír).

Soutěž proběhla také mezi pedagogickými pracovníky. Na předních příčkách skončily Žaneta Skulinová (ukulele), Renata Bujnová (kytara) a první místo získala Denisa Sikorová (zpěv a klavír).

Děkujeme všem soutěžícím za jejich výkon a zpříjemnění dne, zaslouží si velkou pochvalu.



1. místo - žáci  <https://www.youtube.com/watch?v=LEBRm-duiUM>

1. místo – učitelé  https://www.youtube.com/watch?v=Lu4dfh_6kAY



ŠKOLKA, místo pro spokojené děti

V letošním školním roce se naše mateřská škola rozrostla o další třídu. Nyní už tedy vytváříme zázemí pro 169 dětí v osmi věkově smíšených třídách pojmenovaných podle druhů ptactva - Kosíci, Vrabčáci, Slavičci, Drozdíci, Datlíci, Sýkorky, Sovičky a Vlaštovky. Symbolem naší mateřské školy je lípa, nejmatěřtější strom. Stává se naším průvodcem, učitelem, ochráncem, pomocníkem. Představuje domov pro ptáčky, kteří jsou jako naše děti - veselí, hraví, svobodní, odvážní, zvědaví a laskaví.

Hlavní myšlenkou naší školy je rozvíjet samostatné a zdravě sebevědomé děti přirozenou cestou, vytvářet pro ně podnětné a radostné prostředí.

Každý začátek je však těžký. Školka, to je cizí prostředí, cizí lidé. Dítě si rázem musí zvykat na přítomnost většího množství osob kolem sebe, na nový režim, na nová pravidla. Mnohdy s údivem kouká na to, že nemá všechny hračky jen pro sebe, že i když poprosí, tak ten malý člověk vedle něho stejně řekne jednoduše: „Ne“. Pozoruje, že ty starší děti dodržují určitá pravidla a dokonce chtějí, aby je dodržoval i on. Zvyká si na to, že u jídla se sedí a nikdo ho nenakrmí. Vnímá, že když se chtějí všichni vzájemně přivítat, sednou si do

kruhu, mluví vždy jeden a ostatní naslouchají. Zvyká si na to, že když dospělákovi řekne něco o svých potřebách, tak se může stát, že mu není vyhoveno okamžitě.

Dítěti se tak nabízí nekonečné spektrum sociálních zkušeností v soužití s ostatními. Prochází procesem sociálního učení, které je důležité pro uvědomování si vlastní identity. Mladší děti obdivují, co už dokáží ti starší. S vrstevníky pak velmi rády soupeří. A starší děti se setkávají s tím, že už je nikdo neobléká, dokonce jsou požádáni, aby oni pomáhali těm mladším. Dítě tráví několik hodin denně s lidmi, se kterými mu je dobře, ale také s těmi, kteří mu až tak blízcí být nemusí. Poprvé se tak stává součástí velké skupiny. V soužití odlišných povah se učí TOLERANCI a RESPEKTU. U setkávání s druhými se učí být ZDVOŘILÉ. Při pochybení ostatních neběží hned žalovat, učí se VELKORYSOSTI. Naslouchá druhým, učí se VNÍMAVOSTI. Dítě je rádo v přítomnosti ostatních, učí se LASKAVOSTI. Povídá si s ostatními, učí se KOMUNIKATIVNOSTI. Dodržuje pravidla soužití, učí se být SPOLEČENSKÉ. U vyjednávání s ostatními se učí PŘIZPŮSOBIVOSTI. Při nehodě druhého se učí být SOUCITNÉ. Když pečuje o druhé, učí se STAROSTLIVOSTI a ZODPOVĚDNOSTI. Celá skupina pak drží při sobě, učí se KOLEGIÁLNOSTI.

Dítě vnímá školku jako my dospělí vní-

máme opravdový svět. Stejně jako my žijeme ve skupině jiných lidí, ať už se jedná o pracovní kolektiv či o partu přátel, žije dítě ve skupině jiných vrstevníků ve školce. Vnímá určité zvyklosti a řád, plynulost denního režimu, dodržování denních rituálů. To vše nám, dospělým lidem, nabízí pak opravdový život. Když pak dítě samo dospěje, tak pochopí, že právě vztah k druhým je jeden z nejdůležitějších aspektů v životě. Už teď, v předškolním věku, se pokládají základní kameny budoucího života. Temperament a náuru malého člověka neovlivníme, ale jsme to my, kteří máme tu možnost probudit v dětech právě ty vlastnosti, se kterými jednou budou mít krásný, plnohodnotný a šťastný život. Nepropásněme tedy tuto vzácnou chvíli.

Alena Janáčková, učitelka MŠ



BON PIERWSZAKA NA ZAOLZIU

W środę 1 września 2021 mury bystrzyckiej szkoły wypełniał gwar, ruch, śmiech i radość uczniów z tego, że znowu mogą chodzić szkoły. Najbardziej cieszyli się pierwszacy. W tym roku usiadł ich w ławkach szkolnych osiemnaścioro. Pierwszoklasiści otrzymali w prezencie tornister z wyprawką oraz bon pieniężny ufundowany przez Fundację Pomoc Polakom na Wschodzie. W prezencie była książka Józefa Ondrusza „Cudowny chleb”, którą przekazał im Kongres Polaków.

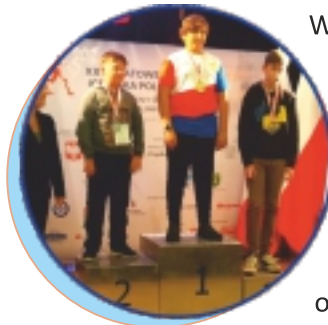


PROJEKT „Nasza mała ojczyzna”

W ramach projektu „Nasza mała ojczyzna” uczniowie pierwszego stopnia wyruszyli na wycieczkę do bliskich gór, by obserwować życie otaczającej nas przyrody i odkryć jej tajemnice. Celem była Girowa. Frajdą dla małych turystów okazała się również jazda pociągami do Mostów koło Jabłonkowa. Po zdobyciu szczytu zjedzono pyszny obiad, potem był czas na wspólne gry i zabawy. Ich starsi koledzy z klas 8 i 9 również we wrześniu przeszli bez problemów trasę Mosty - Skałka – Wielki Połom. Ruch na świeżym powietrzu, cudowna słoneczna pogoda spowodowały, że uczniowie pełni wrażeń wrócili do domów.



XX Światowe Letnie Igrzyska Polonijne



We wrześniu w Pułtusku odbyły się XX Światowe Letnie Igrzyska Polonijne. Zaolzie zwyciężyło (w klasyfikacji medalowej, zyskując 169 medali! Między zawodnikami, którzy reprezentowali Zaolzie, nie zabrakło uczniów naszej szkoły. Walczyli o jak najlepsze wyniki. Srebrny medal w strzelaniu z pistoletu pneumatycznego uzyskał Roman Cieślar. Srebrny medal również wywalczył Marian Cieślar, który reprezentował Zaolzie w szachach w kategorii do 18 lat. Multimedalistą igrzysk został nauczyciel wychowania fizycznego w bystrzyckiej podstawówce, który zdobył 4 medale w badmintonie i w siatkówce plażowej.

Liga przeciw rakowi również w naszej szkole

Uczniowie naszej szkoły tradycyjnie włączyli się do Dnia Walki z Rakiem, symbolem są żółte kwiaty z zieloną wstążką, które można otrzymać za minimalną cenę 20 Kč. Tegoroczny Dzień Walki z Rakiem w Czechach skupiał się na profilaktyce raka nerek, pęcherza moczowego i prostaty.



Tradycje i legendy w gminie i okolicy

W poniedziałek 27 września odbył się dzień projektowy pt. „Tradycje i legendy w gminie i okolicy”. W ramach projektu siódmoklasiści najpierw wyruszyli do bystrzyckiego MUZICA, gdzie zapoznali się z miejscową florą i fauną, a następnie dowiedzieli się, jak się dawniej w gminie żyło. Następnie udali się do Gródku, w którym odwiedzili ciekawe miejsca - studzienkę Suszarnia, woda z niej ma ponoć walory lecznicze, Bełko i Zamczyska, to miejsca związane z okrutnym rycerzem Bełką oraz ścieżkę edukacyjną Girov. Ta wspaniała lekcja nauczania regionalnego wszystkim uczestnikom na pewno na długo zostanie w pamięci.



Wycieczka do ZOO w Ostrawie

W poniedziałek 27. 9. 2021 dzieci z klas 1-5 wyjechały na wycieczkę do ZOO w Ostrawie. Miały możliwość obserwowania zwierząt żyjących na różnych kontynentach świata. Uczniowie brali również udział w zajęciach edukacyjnych. Pani Barbara Krzyžánková, w sposób bardzo ciekawy i przystępny dziecku, opowiadała o zwierzętach żyjących na obszarze naszego kraju, o ich zwyczajach i upodobaniach. Uczniowie mogli usłyszeć dźwięki wydawane m.in. przez zająca, borsuka, lisa, a także poczuć miękkość ich sierści. Zajęcia w Centrum Edukacyjnym na długo pozostaną w ich pamięci. Nie zabrakło również czasu na swobodną zabawę na placu zabaw oraz na zakupy w sklepie z pamiątkami. Wszyscy uczestnicy wycieczki zadowoleni i pełni wrażeń powrócili do Bystrzycy.



Wycieczka integracyjna szóstaków

Ostatni poniedziałek września spędzili szóstacy na integracyjnej wycieczce pod Praszywą. Wspaniała pogoda, jesienna przyroda, piękne widoki i dużo wesołych gier i zabaw spowodowały, że nie chciało się im wracać do domu.



Memoriał Wandy Delong z naszymi uczniami

Blisko stu biegaczy wzięło udział w XLIV Memoriale Wandy Delong, jaki w niedzielne przedpołudnie 3 października został rozegrany w Mistrzowicach. Na czterech różnych trasach przy znakomitej pogodzie rywalizowały dzieci, młodzież i dorośli. Wśród zawodników nie zabrakło uczniów z naszej szkoły, którzy spisali się na medal, sięgając po najwyższe lokaty. Wszystkim małym sportowcom dziękujemy za udział i reprezentację, gratulujemy wspaniałych wyników.



Spotkanie autorskie

W poniedziałek 11 października ósmoklasiści i dziewiętklasiści spotkali się z niesamowicie interesującą i wszechstronnie utalentowaną osobą Joanną Jagiełło, która Zaolzie odwiedziła w ramach edycji „Z książką na walizkach”. Joanna Jagiełło jest nie tylko pisarką, pisze książki dla dzieci, młodzieży i dorosłych, ale zarazem pisze teksty piosenek, komponuje, gra na gitarze, maluje, jest autorką podręczników do języka angielskiego. O tym, że jest osobą godną podziwu, przekonała uczniów nieraz w trakcie tego miłego spotkania. Ciekawie i z humorem przedstawiła swoją biografię, opowiadała o swojej twórczości, zainteresowaniach, po czym chętnie odpowiadała na pytania swoich współbiedniaków, a było ich sporo. Po burzliwych oklaskach uczniowie mieli możliwość kupna książki z dedykacją. W ramach tego samego projektu uczniowie pierwszego stopnia spotkali się z Pawłem Beręsewiczem, który jest autorem ponad trzydziestu książek dla dzieci i młodzieży.

„Alis Run – Bystrzycki bieg z uśmiechem” z naszymi uczniami



W sobotę 18.9.2021 odbyła się kolejna edycja wyścigu „ALIS RUN – Bystrzycki bieg z uśmiechem”. Do Bystrzycy zjechali się miłośnicy ruchu oraz aktywnego wypoczynku. „ALIS RUN” jest skierowany zarówno do rodzin z dziećmi, do biegaczy amatorów, jak i doświadczonych zawodników.

Trasa prowadziła malowniczymi zakątkami naszej wsi Bystrzycy. Uczestnicy podczas wyścigów mieli okazję poznać leśne szlaki oraz malownicze łąki. Wśród zawodników nie zabrakło uczniów z naszej szkoły, którzy spisali się na medal, sięgając po najwyższe lokaty.

Ciekawa lekcja historii

Uczniowie naszej szkoły mieli okazję uczestniczyć w ciekawej lekcji historii, wysłuchali prelekcji o zbrodni katyńskiej. O tych tragicznych wydarzeniach polskiej historii, która ma związek również z Zaolziem, opowiadał Jan Ryłko, który pełni funkcję prezesa Stowarzyszenia Rodziny Katyńskiej. Prezes na początku prelekcji przybliżył uczniom krótko historię Śląska Cieszyńskiego, na podstawie tego wytłumaczył uczniom związek naszego terenu ze zbrodnią katyńską. Historię tego ważnego wydarzenia przybliżył uczniom na podstawie historii rodzinnej, ponieważ w Katyniu został zamordowany jego dziadek Józef Pilich. „Moja mama do końca swego życia nie wiedziała, kto zabił jej męża. Chciałem wam przekazać informacje o tym wydarzeniu, by pamięć o tych tragicznych wydarzeniach nie zaginęła. Zbrodnia Katyńska na zawsze będzie przypominać o tym, jaką siłę może mieć kłamstwo. Z drugiej strony jest świadectwem tego, że ludzie nawet w najtrudniejszych czasach mają odwagę wybrać wolność i zachować prawdę. Wolności trzeba cały czas pilnować, wolność jest wtedy, kiedy będziemy jej bronić”.

Książę Wacław zawitał do IV i V klasy

Klasy 4 i 5 naszej szkoły podczas kilku lekcji pod koniec września i na początku października zagłębiły się w tematyce związanej ze świętym Wacławem. Były filmiki animowane, wyszukiwanie informacji w tekście i tworzenie pytań dla koleżanek i kolegów. Nasi młodzi historycy zapoznali się z najważniejszymi faktami dotyczącymi życia patrona Czech i brawurowo rozwiązyali krzyżówkę. Wykonali również korony św. Wacława, by być przygotowanymi na objęcie władzy w Czechach. Uczniowie klasy piątej dodatkowo zabawili się w jubilerów Karola IV prezentując własne propozycje wykonania korony św. Wacława. Stwierdzili, że poza perłami najchętniej używanym przez nich kamieniem szlachetnym był szafir.

Piątoklasiści na Zielonej Szkole w Tatrach

W ramach współpracy z Hutą Trzyniecką nasi piątoklasiści mieli możliwość wyjechać na Zieloną Szkołę do Żiaru na Słowację. Oprócz nauki, która przebiegała w godzinach popołudniowych, był czas na długie spacery do lasu, na ciekawe wycieczki w góry, np. do Żiarskiej Doliny czy na „Rozcestí pod Homolkou”, które leży na wysokości 1700 m n.p.m. Wieczorami uczniowie słuchali ciekawych wykładów – o świstakach albo o Tatrzańskim Pogotowiu Górskim. Dużą atrakcją były również odwiedziny Niedźwiedziej Sztolni w Żiarze.



Szukanie skarbu

20 października w naszej szkole odbył się tradycyjny już spacer integracyjny pierwszoklasistów i uczniów klasy dziewiątej, którzy mieli za zadanie zorganizować wycieczkę, podczas której zapoznają młodszych kolegów ze szkołą. Dzieci spędziły popołudnie koło Głuchówki, spełniając ciekawe i zabawne zadania przygotowane specjalnie dla nich. Tematem przewodnim zadań był Czerwony Kapturek. Za każde stanowisko pierwszoklasiści uzyskali rzecz, którą Czerwony Kapturek zgubił po drodze. Dzieciom udało się pozbiierać zguby, które następnie zaniósł babci - do funkcji tej wcielił się dyrektor naszej szkoły. Nie brakowało nawet skarbu, z którego wspólnie się cieszyli. Wszyscy świetnie spędzili czas przy pięknej pogodzie. Pomimo różnicy wieku dzieci razem bawiły się i zyskały nowych kolegów. Impreza była bardzo udana, pierwszacy zadowoleni, a dziewiątacy stanęli na wysokości zadania.

Pasowanie na czytelnika



W środę 13 października dzieci z klasy 2A odwiedziły miejscową bibliotekę. Był to dla nich szczególnie dzień, ponieważ pani kierownik, PhDr. Halina Paciorková, uroczyście pasowała drugoklasistów na Czytelników Biblioteki. Dzieci na moment pasowania zakładają piękny strój, co sprawiało, że wyglądały jak prawdziwi rycerze. Każdy uczeń otrzymał pamiątkową książkę z zakładką, dyplom, plakietkę oraz oczywiście legitymację biblioteczną. Dumni Czytelnicy Biblioteki mogli samodzielnie wypożyczyć swoje pierwsze książki. Oglądaniu obrazków i czytaniu nie było końca. Dzieci z uśmiechami na twarzach wróciły do szkoły i obiecały, że będą częstymi gośćmi biblioteki.

Szóstacy w Bystrzyckim Muzic-U

W ramach poznawania korzeni swoich przodków szóstacy wybrali się do bystrzyckiego MUZIC-a (Muz-ic czyli Muzeum i Centrum Informacyjne w Bystrzycy), gdzie znajduje się muzeum etnograficzne przedstawiające kulturę dawnych mieszkańców Beskidu Śląskiego. Na początku zwiedzania pan Janek Michalik zapoznał uczniów nie tylko z miejscową florą i fauną, ale również w interesujący sposób opowiedział o tym, jak się kiedyś w naszej okolicy żyło, jak ciężka była praca górali i góralek oraz ich dzieci. Szóstacy zobaczyli wiele ciekawych eksponatów, jak np. kołowrotki, cepy, stare sanki inarty, spróbowali nawet surowej kapusty szatkowanej na starej szatkownicy przez naszego przewodnika. Na koniec skorzystali z kolejnej muzealnej atrakcji, którą jest interaktywny tunel dla dzieci. Na pewno nie była to ich ostatnia wizyta w tym ciekawym muzeum.

Dziewiątoklasiści zwiedzili Akademię Handlową w Czeskim Cieszynie

W pierwszy piątek listopada dziewiątoklasiści wybrali się do Akademii Handlowej w Czeskim Cieszynie. Wybór tej placówki nie był przypadkowy, ponieważ oprócz Polskiego Gimnazjum im. Juliusza Słowackiego jest to jedyna szkoła średnia w Czechach, w której można uczyć się i zdawać egzamin maturalny w języku polskim. Po maturze nie ma problemu ze znalezieniem pracy, ponieważ na rynku jest deficyt uczniów, którzy mogą wykonywać zawód handlowca czy księgowego i znają język polski i czeski. Być może niektórzy z naszych dziewiątaków wrócą do tej szkoły po ukończeniu szkoły podstawowej.



Mezinárodní keyboardová soutěž

Dne 27. 5. 2021 jsme se zúčastnili Mezinárodní soutěže ve hře na elektronické klávesové nástroje ZUŠ SR a ČR, kterou pořádala ZUŠ v Považské Bystrici. Žáci pod vedením pedagogů měli zaslat nepřerušovanou a nesestříhanou nahrávku všech soutěžních skladeb. Nebylo to jednoduché, poněvadž distanční výuka byla opravdu dlouhá. Nám se všechny tyto "těžkosti" podařilo překonat a velmi úspěšně jsme reprezentovali naši školu. V jednotlivých kategoriích jsme obstáli v konkurenci žáků např. z Nitry, Kysuckého Nového Mesta, Brezna, Považské Bystrice, Žiliny, Jablunkova, Hradce Králové, Brna, Banské Bystrice, Jaslovských Bohunic, Senca, Prešova, Košic a Piešťan. Zde jsou výsledky našich dětí z bystrické pobočky ZUŠ Třinec

ZUŠ Třinec pobočka Bystřice:

- 1. kategorie

Hlávková Laura, pedagog Petr Vondráček, DiS., **zlaté pásmo**

- 2. kategorie

Bubik Franciszek pedagog Petr Vondráček, DiS., **stříbrné pásmo a diplom** za jazzový prejav



ček, DiS., **zlaté pásmo celkový vítěz 2. kategorie**, „ocenenie za celkovú dramaturgiu repertoáru“ + „ocenenie za vynikajúcu pedagogickú prípravu žiaka“

- 4. kategorie

Špiller Vojtěch, pedagog: Česlav Pomykacz, DiS., **stříbrné pásmo a diplom** za jazzový prejav



Soutěžní videa můžete zhlédnout na našich webových stránkách v sekci UDÁLOSTI:

<https://zusbystrice.cz/mezinardni-keyboardova-soutez/>

GRATULUJEME ÚČINKUJÍCÍM I JEJICH UČITELŮM!

KNIHOVNA

Oboustranná radost

Máme radost, že pomyslná cestička do naší knihovny od doby lockdownu opravdu nezarostla. Naši návštěvníci a čtenáři knihovny po ní i nadále krácejí. Bez knih a bez našich služeb si to údajně nedokáží představit, což nás samozřejmě moc a moc těší. Těší nás to o to víc, že tato radost je oboustranná. Proto také s velikým nadšením a nasazením jsme připravili pro naše nejmenší čtenáře krásnou slavnostní událost „Pasování na čtenáře naší knihovny“. Všichni noví čtenáři si ihned mohli odnést domů první vypůjčené knížečky. Na pasování se sešel velký počet nových čtenářů a vězte, že tuto událost pojali malí noví čtenáři nejen slavnostně, ale i zodpovědně. Bylo zjevné, že pasování doprovázela radost, nadšení a spokojenost. Jejich hrdost z nového statutu a rozzářená očička dětí, které pak přišly s rodiči do knihovny si vypůjčit další knihy, byla

pro nás velkým poděkováním.

Emoce spokojenosti jsme zaznamenali i na tvářích našich studentů-seniorů, kteří od září opět studují další semestr v akademickém roce 2021/2022. Tentokrát plní své studijní povinnosti z oblasti Rituálů královských rodů. S některými z nich se už devátým rokem společně setkáváme při studiu „Virtuální Univerzity třetího věku“ pod záštitou České zemědělské univerzity v Praze.

I žáci bystrických základních a mateřských škol se pravidelně účastnili informačně vzdělávacích setkání v knihovně. A také maminky se svými nejmenšími ratolestmi nezapomněly, že u nás probíhá celosvětový projekt „S knížkou do života“, kde hlavní role mají nádherné dětské knížečky. Společná setkání jsou opět moc milá, tvůrčí, a hlavně se na ně všichni moc těšíme.

Rovněž celostátní projekt „Škola naruby“ má po mnoha letech stále velký počet svých příznivců ze strany jednot-

livých účastníků jak rodičů s dětmi, tak celých kolektivů. Tento projekt probíhá v průběhu celého školního roku a v červnu čekají děti vždy nádherné odměny – a to je pak radost!

Ano, oboustranná radost, tak se dá jednoduše a výstižně charakterizovat období druhé poloviny letošního roku v naší bystrické knihovně.

PhDr. Halina Paciorková
Místní knihovna Bystřice



PŘES PŘEKÁŽKY KE HVĚZDÁM

Už druhý podzim je poznamenán nejistotou, strachem a pochybnostmi, co bude dál. Koronavirová krize prostupuje dále společností a staví, nejen v oblasti volného času, ale ve všech sférách našeho života, určité překážky. Avšak děti v DDM Bystřice na takové překážky nehledí – někteří z nich je dokonce s radostí opomíjejí a přeskakují! Tedy... rozhodně ti, kteří navštěvují náš kroužek parkouru.

Ačkoli je parkour v Bystřici teprve krátce, a to teprve druhým rokem, ve světě není rozhodně žádnou novinkou. Jeho historie sahá již do dvacátého století. Do České republiky připlouvá parkurová vlna na počátku nového milénia a dnes u nás zažívá tento zajímavý sport doslova zlatá léta. Parkouristou chce být zkrátka každý druhý kluk (a mnohdy i holka). Není se tedy čemu divit, že hned po prvním roce fungování, slaví kroužek velký úspěch i v našem domečku.

Pro ty z vás, kteří netuší, o co jde – dovolu, abychom vám rozšířili obzory. Jedná se o umění pohybu, které spočívá zejména v překonávání překážek pomocí vlastního těla. Sportovci skáčou například přes betonové zdi, zábradlí a různé přírodní bariéry. Součástí této disciplíny jsou také akrobatické prvky a gymnastika.

Takže pěkná makačka! Zároveň se ale parkour stává jakýmsi způsobem života, který jde v ruku v ruce se zdravým životním stylem, nikdy nekončícím životním elánem a motivací.

A tudíž vám musí být jasné, proč je tedy parkour takovým hitem! V Bystřici kroužek vede odborník ve svém oboru Patrik Gabryš, jehož nadšení je doslo-

va nakažlivé! Není proto divu, že jeho svěřenci se na každou novou lekci těší a zaníceně zdolávají každou překážku, kterou jim trenér postaví do cesty.

Novinkou tohoto léta byl odborný sportovní camp, pětidenní příměstský tábor pro všechny děti bez rozdílu, nehlédě na to, zda se s parkurem setkaly poprvé nebo již za sebou nějakou zkušenost měly. Děti si mohly na vlastní kůži zažít vše, co je pro tento sport typické: prožívaly kopu dobrodružství, každý den si odnášely nové adrenalinové zážitky a hlavně nabyly spoustu nových přátelství.

Na tomto umění je navíc skvělé i to, že z něj mohou mít radost všichni lidé, kteří jsou jinak sportem nepolíbení. Již několikrát nás kluci z parkouru přesvědčili o tom, že se stačí jen koukat a žasnout. Mohli jsme se s nimi setkat na různých akcích, například na tradičním Rozloučení s létem. Zde předvedli parkouristické neuvěřitelnou dvacetiminutovou show plnou akrobacie a dechberoucích triků, čímž ještě více okouzlili bystrické děti a mládež.

A jelikož máme s našimi „skokánky“ ještě velké plány (momentálně se například staví specializované hřiště), tak věříme, že má před sebou parkour v Bystřici opravdu hvězdnou budoucnost. Přejeme proto sportovcům nikdy nekončící zápal a neustálou chuť do pohybu. Závěrem snad stačí dodat jedině, a to:

„Člověk pozná sám sebe, když zápasí s překážkami.“ (Antoine de Saint-Exupéry)

Veronika Walachová



BYSTRICKÝ BĚH S ÚSMĚVEM

Radost...úsměv...nadšení...pot...dřina...euforie...to vše je Alis Run - Bystřický běh s úsměvem.

Už počtvrté jsme se setkali v areálu PZKO v Bystřici, abychom si užili podzimní atmosféru běžeckého závodu. Počasí nám opět přálo. Organizátoři připravili trať pro všechny věkové kategorie. Děti závodily na tratích o délce 100 m, 500 m a 1000 m. Nejmladšímu závodníkovi byly 2 roky. Dospěláci své síly porovnali na tratích 5 km a 11 km. Nejrychlejší muž na trati o délce 11 km byl Jan Zidek v traťovém rekordu 00:45:09 a nejrychlejší ženou byla Tereza Staňková s časem 1:00:43. Pětikilometrovou trasu ovládl Tomáš Lengyel v čase 00:18:40 a prvenství v ženské kategorii získala Jolanta Byrtus, která proběhla cílem v čase 00:19:51. Závodní euforii si letos opět užili i handicapovaní závodníci, kteří se svými asistenty zvládli trasu

o délce 100 m. Všichni účastníci obdrželi startovní balíček, účastnickou medaili, občerstvení v cíli závodu. Vítězové v kategoriích získali věcné ceny, medaile a poháry. Jsme šťastní, že i v tomto ročníku se nám podařilo přispět našim přátelům ze spolku „Nikdy nejsi sám..." z.s. Výtěžek ze závodu, byl spolku poskytnut na volnočasové aktivity.

Stejně tak, jak tomu bývalo v minulých ročnících, ani letos nemohl chybět doprovodný program. Před vyhlášením výsledků hlavních závodů osvěžilo celou akci dechberoucí vystoupení talentovaných hudebníků Klárky Sikorové a Vojty Špillera, kteří svou energií roztančili a rozezpívali obecenstvo.

V neposlední řadě nemůžeme opomenout ty, bez kterých by Alis Run nebyl. Rádi bychom poděkovali realizačnímu týmu, který obětavě a s obrovským nasazením vytvořil komfortní podmínky pro celý závod.



Rovněž nelze opomenout sponzory a dobrovolné dárce. Už teď se těšíme, až se společně všichni setkáme, třeba již v tradičním jarním termínu. A naše motto zní "Smích a veselé myšlenky, jsou sluncem s nímž se všechno daří".



Alena Cieniałová
Alis Run, z.s.



PODPOŘTE SVOU IMUNITU

a spolehněte se na sílu bylin a dary přírody

Slyšíte? Vaše tělo vám chce něco říct!

Jde na mě únava a není mi dobře, ale nemůžu si jít lehnout, mám ještě tolik povinností. Poznáváte se? Děláme to všichni. Naše tělo nám klepe na rameno a říká: Potřebuji si odpočinout a nabrat nové síly. Dopřejte si více spánku. Buďte trochu jako medvěd v zimě. Naš organismus reaguje na kratší dny útlumem. Pokud se mu nepřizpůsobíme, přetěžíme své možnosti i obranyschopnost, která pak často selhává.

Příroda ví sama nejlíp, jak má fungovat. Léčivé rostliny jsou její dokonalé výtvo-ry, které působí na všechny smysly člo-věka. V rostlinách se skrývá velká léčivá síla.

K posílení imunity poslouží síla bylinek, vyvážená strava, pobyt na čerstvém vzduchu, kvalitní vztahy, psychická poho-da, vyváženost práce a odpočinku, při-měřený pohyb.

Důležité je pozvolné a řízené otužování, díky kterému si organismus zvyká na změny teplot. Jde o trénink. A jak se říká, těžko na cvičišti, lehký na bojišti – až se vám příště stane, že se při dobíhá-ní autobusu zapotíte a pak vás ofoukne, ani to s vámi nehne. Vytvoříte si imunitu silnou jako pancéřové brnění. Také se každé ráno a večer sprchují studenou vodou a je to už takový rituál, který mě ráno probudí a nastartuje. Skalní otužil-ci se vrhají v zimě do „Głuchówki“ s čepi-ci na hlavě, tím si udržují své vnitřní teplo, možná, že se letos skupinka roz-roste, díky Vám!

Rýma, nachlazení či chřipka trápí na pod-zim a v zimě děti i dospělí.

Dalo by se říci, že téměř každá bylina je "na imunitu". Je to totiž tak široký pojem, že posílení do těla přináší téměř každá bylina. Patří sem např. echinacea, grapefruitová jádra a extrakty z něj. Vět-šinou se jedná o byliny hodně barevné a aromatické. Pomáhají tzv. otevřít póry a vyloučit škodlivinu. Ráda bych Vás seznámila s bylinkami, které jsou vhod-né na podporu imunity. Budou to bylin-ky, které nám dokážou dodat vitamín C, působit protizánětlivě a antivirově a zá-roveň bylinky, které zvyšují počet bílých krvinek. Ty jsou v boji proti různým virózám velmi podstatné.

První imunitní carevnou bude **Třapatka nachová**, spíše známá pod názvem **Echi-**

nacea. Třapatka nachová představovala jednu z nejvýznamnějších léčivých rost-lin již pro původní obyvatele Ameriky a dnes roste na záhoncích mnoha zahrad. Její fialový květ komplexně posi-luje buňky a aktivuje bílé krvinky chrání-cí tělo proti nebezpečným látkám a mikroorganismům. Užívá se i při zá-ludnějších onemocněních, jako je rako-vina, nicméně skvěle pomůže přede-vším v době chřipkových epidemií. Významně ovlivňuje lymfatický systém a otok uzlin v souvislosti s infekcí a pod-poruje nespecifickou imunitu. Tato lé-čivka je léčivá celá. Nejvíce účinných látek má kořen, poté květ a nať. Můžete ji použít čerstvou v podobě tinktury, či silných a snadno dávkovatelných kapek, případně ji nasušit a v prů-běhu chladnějších měsíců připravovat chutný by-linný čaj.

Druhým imu-nitním krá-lem je **šíp-kový plod**. Šípek je výborným zdrojem vitamínu C a je tedy nepo-stradatelnou by-linkou na posílení imunity. Pokud bychom si chtěli udělat šípkový čaj, myslete na to, že šípky je nutné, stejně jako všechny plody, krátce povařit.

Třetí imunitní královnou je **kopřiva** a hned za ní se pyšní **list černého rybízu**. Tyto dvě bylinky jsou významné pro na-še tělo tím, že nám dodají nejen vitamín C a mnoho minerálních látek, ale působí i silně antivirově, protizánětlivě, anti-bakteriálně. Čistí nám tělo a všechny důležité orgány, které pak lépe zvlád-nou případné oslabení. Jedna z nejfrek-ventovanějších bylin, kopřiva, má fasci-nující detoxikační účinky a vysoký obsah řady vitaminů (A, C, betakaroten) a mi-nerálů (vápník, železo). Pomáhá proti chudokrevnosti, akné, revmatismu a ur-čítým druhům ekzému. Především na jaře jsou mladé kopřivy plné síly a v čerstvé formě dokonale pročistí orga-

nismus zanesený po zimě. Pokud je pro vás intenzivní kopřivová kúra příliš silná (neměla by trvat déle než tři týdny), vr-chní listy si nasušte do zásoby a během celého roku je užívejte ve formě čajové-ho výluhu.

Divizna působí na oblast brzlíku. Brzlík je významný pro správné fungování imu-nitního systému, usměrňuje funkci T-lymfocytů, bílých krvinek, jejichž úko-lem je rozeznat a zneškodnit v těle škod-livé a cizorodé buňky.

Bezový květ má účinky antioxidační, protizánětlivé, imunostimulační, proti-virové a analgetické (tady především plody). Zkrátka ne nadarmo se praví,

„před heřmánkem smekni, před bezem klekni“. Ke zlepšení

stavu organismu se odedáv-na využívalo hned několik částí bezu. Čaj z květů je vynikajícím prostřed-kem na nemoci z pro-chladnutí, ničí bakterie a čistí zahleněné prů-dušky. Plody bezu zlep-šují nervové problémy, pupen zase může pomo-ci s likvidací virů a bakterií.

Plody si můžete zpracovat třeba do bezinkového sirupu či marmelády. Důležité je tady bezinky povařit, tím se ztratí jejich toxicita.

Přidám ještě pár zajímavých léčivých bylinek a plodů

Rakytník si získává stále větší oblibu pro svůj **vysoký obsah vitamínu C**, řadí se mezi silné antioxidanty (chrání náš organismus před negativním vlivem škodlivých volných radikálů z okolního prostředí) a přispívá k normální funkci imunitního systému. Céčko často bývá první volbou, když chceme posílit imu-nitu, a rakytník ho obsahuje požehna-ně. Vitamín C je důležitý pro ochranu buněk, podporuje vitalitu a zvyšuje odol-nost organismu. **Dejte si na zdraví rakytníkovou šťávu**. Dalším přírodním zdrojem vitamínu C je kysané zelí, brazil-ská třešeň acerola, camu-camu a také jablečné křížaly.

K nejlepším z nejlepších antibakteriál-ních prostředků patří **ličořeřišnice**.



Likviduje v organismu streptokoky, stafylokoky a další druhy bakterií, hlavně na dýchacích a močových cestách. Vynikajícím ochranným prostředkem proti virům jsou dále pupeny vrby zpracované v gemmoterapeutikum.

Šalvěj, tymián, meduňka a máta jsou bylinky na posílení imunity a velmi šetrná přírodní antibiotika. Čaj z nich pomáhá léčit angínu nebo chřipku, ale slouží i jako prevence.

Šišák bajkalský (*Scutellaria baicalensis*) obsahuje jako hlavní látky flavonoidy. Je také řazen k adaptogenům. Tato léčivá rostlina má silné antioxidační vlastnosti. Dále se u něj uvádí, že přispívá ke snížení krevního tlaku, působí protizánětlivě, sedativně, proti křečím, proti alergickým projevům a také se mu přisuzuje příznivé působení proti virům nebo bakteriím. Odborníci uvádějí, že šišák bajkalský u pacientů po chemoterapii pomáhá obnovovat imunitní systém a podporuje krvetvorbu.

Aloe vera náš organismus čistí a posiluje. Čistí tělo od toxinů a tím ho zbavuje zátěže.

Jinan dvoulaločný má posilující vliv na imunitu a funguje také jako antioxidant a stimulant krevního oběhu

Kustovnice čínská je detoxikační a antioxidační bomba, která posiluje obranyschopnost organismu.

Ženšen má účinky na obranyschopnost organismu, které jsou dokázány studiemi.

Zahřejte se zázvorem ...cítíte, že chlad prostupuje vašim tělem a vy byste se

nejraději schoulili pod deku a tam zůstali? Zima umí být opravdu vlezlá. Zásobte se kouskem zázvoru, ze kterého připravíte skvělý čaj na zahřátí. Zázvor nastrojte nebo nakrájejte na malé kousky, zalijte vařící vodou a nechte 10 minut odstát, poté scedte.

Přidejte citrón a med. Můžete popíjet každý den, dokud cítíte chlad. Nepřehánějte to s ním, pokud máte pocit vnitřního horka. Celkově bych čerstvý zázvor nedoporučovala pravidelně pít déle, než 3 týdny. Sušený můžete celou zimu.

Vitamín D lékaři a vědci nejprve považovali za nenahraditelný při udržování vápníku v těle, a při růstu a úbytku kostní hmoty. Až později se zjistilo, že hraje nezastupitelnou roli i jinde. Po příchodu do těla se totiž mění na steroidní hormon, který řídí činnost slizniční a nitro-buněčné imunity. Při jeho nedostatku například stoupá riziko rozvoje autoimunitních onemocnění.

Zinek je důležitý pro správnou funkci imunitního systému, kůže, vlasů, nehtů ale i pohlavních orgánů a nervového systému. Mladý ječmen kromě vitamínů

obsahuje také i minerál zinek, stopový prvek, který si tělo nedokáže vyrobit samo, ale v malém množství ho ke správnému fungování potřebuje. Zinek se, kromě podílení se na nejrůznějších metabolických procesech, řadí k látkám, jež urychlují růst a zlepšují funkci bílých krvinek. Ty, jak si možná pamatujete ze školy, zprostředkovávají imunitní reakci těla. Zinek, navíc, když už je nemoc příliš zákeřná a tělu se nepodaří proti ní ubránit, urychluje proces uzdravení. Nedostatek zinku v potravě způsobuje pomalé hojení ran, úbytek na váze, zhoršení paměti a smyslové poruchy, především u zraku a čichu. Zinek je ve vysoké koncentraci přítomen v oblíbených chia semínkách, právě společně s kamarádem hořčíkem, případně v quinoa, fazolích, lněných semínkách a dýňových semínkách.

.....vyjděte si na čerstvý vzduch jak nejčastěji můžete a alespoň půlhodinku se rychlou chůzí projděte v přírodě. I při zataženém počasí je venku vždy více světla než uvnitř. Taková procházka pomůže srovnat váš hormonální systém.

Přeji vám hodně tepla a světla do zimních dnů, dobré a pevné zdraví !!!

Anička Kolarczyková
Dotek Bylinky – masáže a obchůdek

A nakonec něco na zoubek, aneb naši předkové

Naším předkům byly stromy něčím posvátným, proto jim lidé projevovali zvláštní úctu. O stromy pak pečovali jako o členy rodiny.

Hruškový koláč s anýzem

- ½ kg hladké mouky
- špetka soli
- 25 dkg másla
- 15 dkg cukru
- 1 lžička anýzu
- tuk na vymazání plechu
- hrubá mouka na plech
- 6 hrušek
- cukr s vanilkou na posypání

Do mouky přidáme špetku soli a máslo nakrájené na kousky. Přidáme dvě lžice studené vody a vypracujeme těsto. Rozdělíme na poloviny a necháme odpočinout. Potom vyválíme na obdélník velikosti plechu. Plech vymažeme tukem, vysypeme moukou a plát těsta na něj přeneseme. Na něj nakrouháme oloupané hrušky, posypeme cukrem, anýzem a přikryjeme druhým plátem těsta. Povrch propícháme vidličkou, potřeme máslem a pečeme.





Od jara do zimy v objetí Beskyd nám čas s neměnnou pravidelností obrací listy v kalendáři a letos znovu máme stále delší noc a jenom na skok do Vánoc. V myšlenkách se rádi vrátíme k těm dnům, co se nezapomenutelně zapsaly do našeho vědomí. Neděle 3. října letošního roku je jedna z nich. Čekáme venku na ohlášený koncert p. Martina Chodúra. Jaký asi bude, vždyť to bylo už tak dávno, co jsme ho na obrazovkách vídali v Superstar postupovat do finále. Ve 14 hodin najednou byl tu, tmavě modrý oblek, sněhobílá košile a s ním úsměv a ochota předat nám náruč nezapomenutelných písní. Podal nám pohár čisté krásy a vzbudil naději. V tu chvíli kolem nás nebyl Covid, starosti ani nemoci. Svým hlasem, tak podobným našemu zesnulému mistru, zapsal to nedělní odpoledne na 1. místo do vzpomínek. Ještě dlouho po tom trvala tichá radost, že svůj „Holubí dům“ už nemusíme hledat.

Děkujeme naší p. Monice za zprostředkování tohoto setkání.

V úterý 12. října sáhla avizovaným překvapením p. Monika do pohádky „O chytré horáky“. Nešli jsme ani pěšky, nejeli ani autem, ale vozem na biopohon trasovanou koňským kopytem naši okružní jízdu. Měli jsme možnost volně dýchat, dívat se, porovnávat u sebe, jaká byla Bystřice tehdy, než tady v DPS kdokoli z nás strávil 1. noc. Nedaleko byla tenkrát louka, kde si nejlepší přátelé člověka při venčení značkovali místa, dnes za barevnými okny mateřinky se do života už generace našich pravnuků chystá.

Olga Gajdaczová



NA ZDROWI

O każdej porze roku mómy możliwość sie cieszyć z przyrody. W lesie sie człowieku, tak jakosi lepi dycho. Fórt sie tam cosi dzieje, przyroda sie aji tam łobraco w tych samych rytmach życia a śmierci. Przechadzka w lesie je dobrym lekarstwem na problemy tego naszego przecywilizowanego świata.

Móm dło was takóm propozycjom ni jynym na nabrani nowej siły. Mogymy iść koło potóczka, przy kierym my sie łód dziećka zabawiali, albo na miyjsce bliski naszemu sercu. Wygodnie siednymy na jakisi piyrń, albo mogymy spocznyć kajsi na kopieczku przy korzyniach starej jodły. Wszecki starości a kamiynie, kiere łobciónżajóm naszóm głowym, trza niechać przed lasym. Gestym tego może być naprzykład, że za siebie ciepniecie szyszke, albo możecie złómac stary patyk. W tej chwili wszystko bedzie inne, naroz usłyszycie jak pieknie śpiywo wiaćter na huślach w gałynziach, jak se szumnie ptozki počwyrkujóm. Zapach leśnej gliny a czetyyny je niejlepszóm aromaterapióm, kiero je dło każdego z nas przygotowane. Ni ma nic lepszego, niż se legnyć na mszyniu a pozdrzić przez

strómy ku niebu a naroz poznocie nowy skryty świat. Ciynżko wszystkie ty uczucia przepisać na kartke, bo to trza przeżyć na własnóm skure.

Naukowcy potwierdzili zaś to, co już sie dłógo miyndzy ludziami wiedziało. Las mo bardzo dobry wpływ na zdrowi każdego człowieka. Je potwierdzone, że ludzie kierzi chodzóm aspón roz za tydzyn na trzi godzinki do lasa, tak majóm wiyncej siły psychicznej aji fizycznej. Lepi sie czujóm sami ze sobą a majóm kupa radości, dokónca aji na rozdowani. Jak dychómy powietrze w lesie, tak wdechujymy aji terpeny (eteryczne oleje), kiere sóm produkowane strómami a roślinami.

Dało by sie powiedzieć, że las je takóm prastaróm łojcowiznóm wszyckich. Jak my sóm łód lasu odtargnióni, tak bardzi ciyrpimy na choroby cywilizacyjne. Jak my sóm do syta nadychani a wyciszóni lasym, tak naszo imunita organizmu je aż o 50% silniejszo a to sie w dzisiejszych czasach naprowde godzi!

Zdrowi je dar, kiery nie lza kupić ani sprzedac, trza o niego dbać.

Janek



NAŠE KŘÍŽOVKA

VODOROVNĚ:

♦**A.** Svatebčan (nářečně); potáč; tónina; druh mariášové hry; cizokrajný sudokopytník. ♦**B.** První část tajenky. ♦**C.** Francouzský malíř německého původu; svobodný šlechtický statek; český dramatik 19. století; kazašská řeka; ledovec; mužské jméno; nikoli (z latiny). ♦**D.** Shon; japonský mys; zajišťovat kotvou; revers; limba. ♦**E.** Síť k chytání ptáků; chlapecké jméno; souostroví v jihovýchodní Asii; uzbecké sídlo; tušení. ♦**F.** Kozácký náčelník; tropické šílenství; moučka z kurkumy; egyptská bohyně matka; spodní výbrus drahého kamene. ♦**G.** Fungovat; remontovat; předstih. ♦**H.** Obvazový materiál; ženské jméno; přesvědčení; násilník; rovněž. ♦**I.** Evropan; šípový jed; líný člověk; senoseče; chemický prvek. ♦**J.** Podbradky; dva ptáci s krásnými péry; napodobenina. ♦**K.** Trávníky; škůdci šatstva; proutěná nádoba; severská jednotka délky; autor (zastarale). ♦**L.** Ruské sídlo; trofeje; autor písně Cigánko ty krásná; kazit; teřich. ♦**M.** Vestibul; frmol; ochab-

nout; polní práce; egyptská „královna nebes“. ♦**N.** Předložka; turecký šenkýř; deska na válení těsta; pobřežní zeď; podmořský útes; očistit vodou; kód Spojených arabských emirátů. ♦**O.** Druhá část tajenky. ♦**P.** Alkoholická špička; umělecká díla; pořídit opis; pohonná směs; mužské jméno.

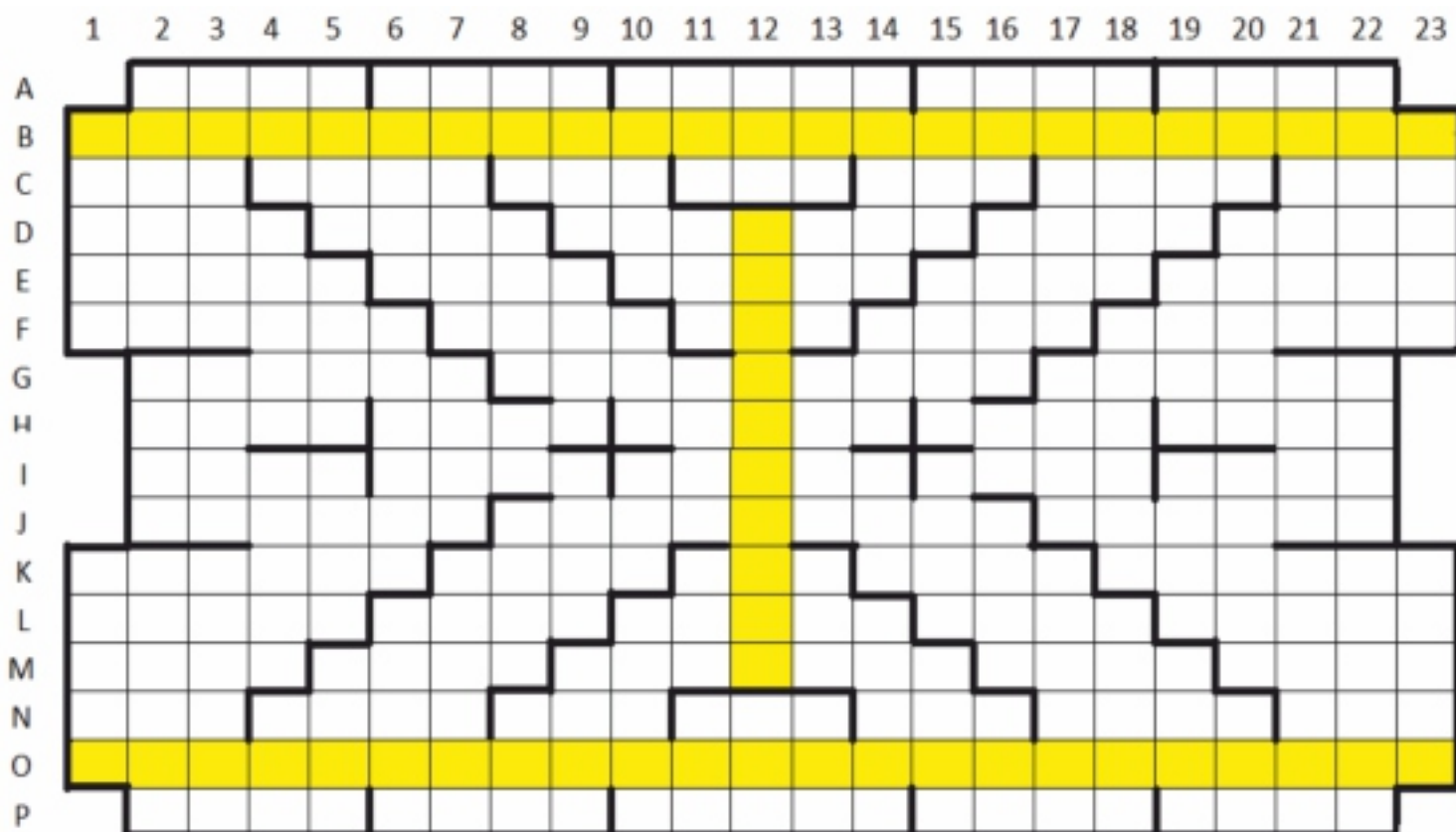
SVISLE:

♦**1.** Polotuhá hmota; hybná síla. ♦**2.** Alkoholický cukr; záupění; hliníková slitina. ♦**3.** Podpěra; druh květenství; okovy. ♦**4.** Druh pepře; papat; konžská řeka; Svaz divadelních umělců (zkratka). ♦**5.** Mládě domácího zvířete; zákop; domácké ženské jméno; pochod. ♦**6.** Někdo; mražené pochoutky; chromnikl. ♦**7.** Slovenská řeka; odhady výsledků; mletí. ♦**8.** Číslovka; kapitán Nautila; předložka; kalaba; věchet. ♦**9.** Splaz; šedesát kusů; síně; řemeny. ♦**10.** Hu-
debnost; část těla; kočkovité šelmy; značka automobilů. ♦**11.** Zrak; omastek; plošná výměra pozemků; usazenina; pláštěnka. ♦**12.** Část; třetí část tajenky; zvýšený tón. ♦**13.** Části hlavy; běloveská kyselka; slezská řeka; steh; irská tisková

agentura. ♦**14.** Kulaty; mužské jméno; španělská vychovatelka; turecká jednotka délky. ♦**15.** Italské přístavní město; pásovec; výplň oken; potichu. ♦**16.** Agentura pro ochranu životního prostředí (anglická zkratka); částice unikající z komína; předložka; letadlo; svěží. ♦**17.** Třást; hloupá žena; bez vláhy. ♦**18.** Krajní poloha; kachničky; synagoga. ♦**19.** Egyptský posvátný býk; nástraha; nizozemské sídlo; mládě velké sovy. ♦**20.** Africká řeka; český společenský tanec; stěrka; cizokrajný sudokopytník. ♦**21.** Táhlo (např. v motoru); kryt vojáka; sekati. ♦**22.** Trhavina; laložka; polský národní tanec. ♦**23.** starořecká oběť; medojed.

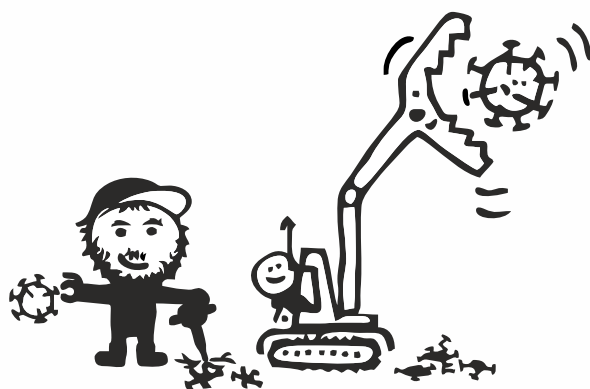
Nápověda: ALAT; ALIMA; ANOA; BRUG; EPA; ESAN; GLEBA; ILI; INA; OLEMA; TÁR.

Autor: Miroslav Neumann



Pokud budete v luštění úspěšní, ozvěte se nám na email: ic@bystrice.cz,
v případě, že se bude tajenka shodovat se správným řešením,
čeká na Vás v Informačním centru cena.

MRŮZEK



PF 2022



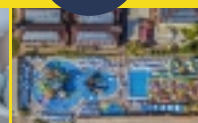
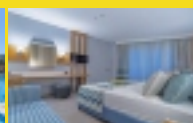
ZÁJEZDY FIRST MINUTE ZA NEJNIŽŠÍ CENY JIŽ V PRODEJI

Letecké pobytové zájezdy
s odlety z Ostravy,
Katowic a Krakowa

Turecká riviéra, Kréta, Rhodos, Kos,
Zakynthos, Korfu, Santorini, Naxos,
Mykonos, Lefkada, Kypr, Bulharsko

HOTEL
LONICERA PREMIUM 5* (Turecko)
ultra all inclusive již od 15.990 Kč

NÁŠ
TIP



Poznávací letecké
zájezdy

Exotika na míru

Autobusové zájezdy

Mexiko, Norsko,
Švédsko, Dánsko,
Madeira, Kanárské
ostrovy, Izrael, SAE
Srí Lanka – Maledivy,
Maroko

Maledivy, Seychely,
Mauritius, Mexiko,
Thajsko, Zanzibar,
Kuba, Dominikánská
republika, Jamajka

do Chorvatska na
13 a 14 dní s odjezdem
z Třince



www.marted.cz marted@marted.cz
tel.: 558 321 726 | 558 325 074

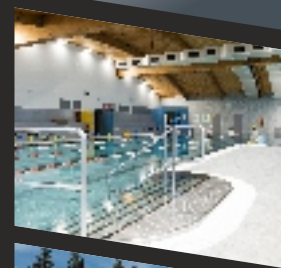
PLETIVO - PLOTY 3NEC

www.pletivo3nec.eu

☎ 724 062 293

STAVBA DLE VAŠICH PŘÁNÍ

Cieslar, s. r. o.
www.cieslarsro.cz



- Novostavby
- Rekonstrukce
- Obytné stavby
- Občanské stavby
- Průmyslové stavby

CIESLAR, s.r.o., 739 95 Bystřice 325
IČ: 25815580, DIČ: CZ25815580
Tel.: +420 777 148 096
email: info@cieslarsro.cz

www.cieslarsro.cz

Realitní a investiční skupina

STING



**Alexander
Piechaczek**
Specialista
na nemovitosti
v Bystřici a okolí

602 263 131 // 800 10 30 10
alexander.piechaczek@rksting.cz

ZPROSTŘEDKOVÁNÍ PRODEJE

ŘEŠENÍ EXEKUCÍ

VÝKUPY A ODDLUŽENÍ

TRŽNÍ ODHADY
NEMOVITOSTÍ

Pohřební služba - Usługi pogrzebowe

Fa SadoVý Jan

kancelář v budově obřadní síně v Bystřici pod hřbitovem

☎ 558 352 208 ☎ 602 539 388

Nabízíme:

- kvalitní pohřební služby (dlouholetá praxe) •
- kompletní zajištění smutečních obřadů •
- výroba a prodej věnců, kytic a řezaných květin •
- prodej hřbitovních doplňků •
(lampy, vázy, keramická foto, svíčky)
- převozy zesnulých po celé ČR i v zahraničí pohřebním
vozidlem Renault Trafic

PRACOVNÍ DOBA:

Po - Pá 8:00 - 12:00, 12:30 - 15:30
So - Ne pohotovost

Pohotovostní služba
(převozy a informace)

☎ 602 539 388 (vedoucí)
☎ 558 363 024 (privát)

www.sadovyjan.cz

kancelář Jablunkov • tel.: 558 358 514, 558 341 615

pf
2022



Vážení obchodní partneři,
dovolte, abychom Vám poděkovali
za spolupráci v uplynulém roce a do nového
roku 2022 popřáli pevné zdraví, hodně
pracovních i osobních úspěchů.

ÚČETNÍ A DAŇOVÁ KANCELÁŘ

AZ - account, s.r.o.
Bystřice 324
739 95 Bystřice



+420 558 352 437
info@az-account.cz

www.az-account.cz

AZ

account

26 LET ZKUŠENOSTÍ
VE SVĚTĚ ÚČETNICTVÍ A DANÍ



Křupavé Vánoce

Děkujeme Vám za přízeň v uplynulém roce
a přejeme Vám krásné prožití vánočních svátků.

Chrupiących Świąt

Dziękujemy za wsparcie w ubiegłym roku
i życzymy cudownych Świąt Bożego Narodzenia.





NOVÉ SPORTOVNÍ CENTRUM V BYSTŘICI

FYZIOTERAPIE A MASÁŽE

JÓGA, ORIENTÁLNÍ TANEC, SM SYSTÉM, BOSU, PILATES,
TABATA, BODYFORM, FIT MAMI, FIT SENIOR, SPORTÁČEK
A DALŠÍ...

Sportovní centrum Vitality v Bystřici nad Tescem

Léke každý všední den,
budte s námi vitální

+420 731 446 856

www.vitalityslezsko.cz

**Využijte
své BENE-fity!**



AUMANTI
—DESIGN—

Šperky na míru dle Vašich představ

www.aumanti.cz

1. máje 194, Třinec, 739 61



Lékárna • Apteka

Herba

PEČUJEME O VAŠE ZDRAVÍ

Co Vám nabízíme:

- dlouhodobě akční ceny
- objednávky a e-recepty:
telefonicky, e-mailem,
na webu > **Rychlá objednávka**
- rozvoz inkontinenčních pomůcek
- profesionální přístup



OTEVŘENO:

Pondělí - Pátek: **7:30-17:00**
Sobota: **7:30-11:00**



Lékárna Herba, s.r.o.
Bystřice 1501
tel. 558 98 66 88, 558 35 21 79
e-mail: herba@herbalekarna.cz
www.herba-lekarna.cz



Chraňte si **své oči** kvalitní optikou!

Zrak je nejcennější lidský smysl.
Jak se o něj budete starat teď,
tak Vám bude sloužit
i v pozdějším věku.

ZHOTOVÍME
**I BEZ
PŘEDPISU**

Vaše bystřická oční optika
SUDEROPTIK

suderoptik
pečujeme o vaše vidění

Společte si termín:

☎ 558 988 098
✉ info@suderoptik.cz
📍 facebook.com/suderoptik
🌐 www.suderoptik.cz

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Obecní úřad Bystřice, čp. 334

internet:	www.bystrice.cz	e-mail:	obec@bystrice.cz
Úřední hodiny:	Po a St 7.30 – 11.30 / 12.30 – 16.30		
Starosta:	Mgr. Roman Wróbel	558 995 111	
Místostarosta:	Mgr. Marcel Čmiel	558 995 112	
Tajemnice:	Mgr. M. Cechlová	558 995 113	
Odbor kancelář vedení obce:			
Vedoucí:	Mgr. A. Gajdzicová	558 995 131	
Sekretariát:	J. Kluzová	558 995 110	
Informatik:	Ing. M. Mrózková	558 995 115	
Kultura, kino:	I. Ondraszková	558 995 127	
MUZ-IC:	Bc. K. Janáčková	558 995 775	
	Bc. J. Michalik	558 995 775	
Odbor výstavby:	Ing. Arch. P. Zwierzyna	558 995 114	
	Ing. J. Šotková	558 995 116	
	J. Labajová	558 995 117	
	Ing. P. Vašíčková	558 995 118	
Investice:	Bc. H. Pilková	558 995 119	
	M. Kubičinová	558 995 130	
	R. Poloková	558 995 133	
Odb. vnitř. spr.:	Bc. S. Lyčková	558 995 121	
	Mgr. J. Kluzová	558 995 135	
	Bc. R. Borská	558 995 129	
	Ing. B. Křenková	558 995 122	
Podatelna, pokladna:	M. Roiková	558 995 123	
Matrika:	A. Ciencialová	558 995 124	
Odbor finanční:	Ing. D. Bocková	558 995 125	
	M. Kaletová	558 995 126	
	D. Slížová	558 995 128	
	Ing. I. Liberdomá	558 995 138	
Tech. Služby:	B. Kluz	731 158 315, 558 995 139	
	místostarosta	604 591 900	

Sociální služby Bystřice

Mgr. M. Kovářová, Dis 702 097 304 / 558 337 470

Dům s pečovatelskou službou, čp. 1317

Pečovatelky DPS Senior	558 995 473
Pečovatelky – rozvoz obědů, péče terén	739 201 137

Sbor dobrovolných hasičů, čp. 936

sdh@bystrice.cz

Velitel: R. Neumann 602 503 719

Kabelová TV PO – PÁ: 9.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Hlášení poruch, zákaznické centrum Bystřice 558 995 190

Česká spořitelna, čp. 334

602 556 102

Úterý 9.00 – 11.30 12.30 – 17.00

Generali Česká pojišťovna, čp. 334

608 747 346

Středa 9.00 – 11.30 12.30 – 16.00

Česká pošta – Bystřice čp. 324

954 273 995

Po a St 10:00 – 12:00 a 13:00 – 18:00

Út, Čt, Pá 8:00 – 12:00 a 13:00 – 16:00

Místní knihovna, čp. 848

www.knihovna.bystrice.cz

e-mail: mkbystrice.paciorkova@gmail.com

Půjčovní doba: Po, Út, Čt, Pá 12:00 – 18:00

St zavřeno

Vedoucí PhDr. Halina Paciorková 558 995 280

Půjčovna 558 995 229

ŠKOLY

Spojovatelka	558 558 200
Školní jídelna	558 558 240

ZŠ a MŠ Bystřice, čp. 848

www.zs-bystrice.cz

Ředitel: Mgr. J. Čechura	558 558 201, 774 298 382
Hospodářka: D. Szkanderová	558 558 200
Zástupce ředitele: Mgr. K. Kotasová	558 558 202
Vých. poradce: Mgr. T. Krsek	558 558 215
Ekonomka: Ing. A. Marková	558 558 237
Sborovna: budova 848 / budova 402	558 558 203 / 210
Družina: M. Badurová	558 558 211, 774 729 838
Školnice: Z. Cieslarová	558 558 230/737 487 270
e-mail: skola@zs-bystrice.cz	

Mateřská škola, čp. 106

Zástupce ředitele: M. Šrámková	558 558 260/730 330 492
MŠ, čp. 1547	730 330 493, 558 995 288
MŠ, čp. 402	558 558 267
Kuchyně	558 558 234

PSP im. St. Hadyny Bystrzyca čp. 366

www.pspbystrice.cz e-mail: info@pspbystrice.cz

Dyktor: mgr B. Sikora	558 558 251
Wicedyktor: PaedDr. R. Gill	558 558 250
Pokój nauczycielski 366	558 558 252
I. pokój nauczycielski 288	558 558 257
II. pokój nauczycielski 288	558 558 255
Klasopracownia D. Cymerys	558 558 254
Doradca do spraw wychowania:	
mgr G. Łuński	558 558 259
Świetlica szkolna 366/288	558 558 258/257

Przedszkole, čp. 440

M. Polok 605 540 317 / 558 558 256

Základní umělecká škola, čp. 324

www.zusbystrice.cz	558 551 056
Vedoucí: Petr Vondráček, Dis.	777 592 588

Dům dětí a mládeže, čp. 106

www.ddmbystrice.cz

e-mail: info@ddmbystrice.cz

Ředitelka Bc. J. Wróblová	558 995 275/724 061 600
Pedagogové	558 995 277/733 113 738
Účetní M. Kluzová	558 995 276/777 163 590

Církev Římsko-katolická

rkvendryne.wz.cz

Farní úřad Vendryně	558 350 230, 608 466 595
e-mail: rkf.vendryne@doo.cz	

Farní sbor Slezské církve evangelické a.v., čp. 107

e-mail: bystrice@sceav.cz www.bystrice.sceav.cz

Kancelář (Eva Walachová)	591 140 690 / 606 762 184
Pastorí Wacławek, Taska	603 403 928 / 739 524 882
Úřední hodiny: Po: 8.00 – 12.00 / 14.00 – 16.00	
St: 8.00 – 12.00	

Luteránská evangelická církev a.v., čp. 1387

www.lecav.cz

Církevní rada – farní úřad	558 995 300 – 302
Úřední hodiny: Po, Út, Čt, Pá: 9:00 – 11:00	
St: 15:00–17:00	

Církev adventistů sedmého dne, čp. 443

www.casd-bystrice.cz

Jan Bucha, Libor Kiswa	775 789 004 / 608 619 906
e-mail: j.bucha@seznam.cz, libor.kiswa@centrum.cz	

Praktická lékařka pro děti a dorost

MUDr. Dagmar Heczková, čp. 324 558 353 589,
www.detska.ord.@seznam.cz 603 215 856
 PO 7:30–8:00 odběry 7:00 – 10:00 nemocní
 ÚT 12:00–14:00 poradna pro kojence
 14:00–15:00 nemocní
 ST Ordinace pouze v Třinci 16:00–18:00
 ČT 7:30–8:00 odběry 8:00–10:00 nemocní
 PÁ 11:00–13:00 nemocní
 Nepřítomnost na www.pediatr.trinec.cz

Praktický lékař pro dospělé, čp. 1501

MUDr. Zbyszko Feber 558 986 666
benepraktik@gmail.com
 Po 07:00–14:00 pro objednané
 Út 13:00–19:00 pro objednané
 St 07:00–13:30 pro objednané
 Čt 13:00–18:00 pro objednané
 Pá 07:00–12:30 pro objednané
 Odběry PO, ST, PÁ 7:00–8:30

Ten, kdo potřebuje za lékařem osobně, se musí nejprve telefonicky objednat. <https://mudrfeber.webnode.cz/>

MUDr. Škňouřil Lucyna, čp. 1501 558 986 655
ordinace@mudrsknouril.cz

Po 13:00–18:00 pro objednané
 Út 07:00–14:00 pro objednané
 St 13:00–19:00 pro objednané
 Čt 07:00–13:30 pro objednané
 Pá 07:00–12:30 pro objednané
 Odběry ÚT, ČT, PÁ 7:00–8:30

K vyšetření se prosím předem telefonicky objednejte, první dvě hodiny otevírací doby ordinace jsou určeny pro akutní pacienty. <https://www.mudrsknouril.cz/>

Praktický zubní lékař, Bystřice česká MŠ

MUDr. Jiří Navrátil 558 551 170, 604 327 139
 Po, Út, Čt 06.30–14.00 St 10.00–16.00
 Pá 06.30–12.00

www.olzadent.cz 558 341 733, 775 570 005

MUDr. Daniel Kotas
 Po 12.00–18.00 Út 8.00–16.00
MDDr. Anna Bielezova
 St 12.00–18.00 Čt, Pá 8.00–14.00

Stomatologická ordinace OptiEndo, čp. 1562

MDDr. Marek Čechotka 792 374 555
 e-mail: info@optiendoc.cz www.optiendoc.cz

HEBAMA gynekologická ambulance, čp. 496

MuDr. David Heczko 777 798 788
 Po 12.00–20.00 Út 8.00–16.00
 St 8.00–16.00 Pá 8.00–14.00
 Testování na COVID-19 po telefonické domluvě.

Poliklinika Podlesí Bystřice DPS

Rehabilitační středisko 558 337 474
 Po – Pá 06.30 – 14.30 na doporučení lékaře

Lékárna HERBA, čp. 1501 www.herba-lekarna.cz

PharmDr. Roman Martynek 558 986 688
 Po – Pá 7.30–12.00 12.30–17.00
 So 7.30–11.00
 e-mail: herba@herbalekarna.cz

Suderoptik s.r.o. čp. 1501

www.suderoptik.cz 558 558 058, 605 507 206
 Po – Čt 09:00–17:00 Pá 9.00–16.00
 So na objednání

Veterinární služba čp. 998

MVDr. Czeslav Wawreczka 602 731 590
MVDr. Denisa Heczková 792 370 719
 Po – Čt: 15.00–17.00
 Dopoledne operace po telefonické dohodě.
www.vetbystrice.webnode.cz

Zdravotnictví – pohotovost Třinec - Sosna

lékař – dospělí 558 309 398
 So, Ne, svátky 08:00–20:00
 Po – Pá 17:00–22:00
lékař – děti 558 309 214
 So, Ne, svátky 08:00–20:00
 Po – Pá 17:00–22:00
zubní Třinec 558 309 909
 So, Ne, svátky 8.00–13.00

Krizová centra

Centrum psychologické pomoci 773 751 754
 Nonstop linka důvěry 596 318 080 / 777 499 650
 Linka bezpečí pro děti (zdarma) 116 111
 Linka pomoci pro seniory 800 157 157
 Elpis Třinec
 - poradna pro oběti domácího násilí 558 320 300

Čísla tísňového volání

SOS pohotovostní volání 112
 Hasiči 150
 Záchraná služba 155
 Policie 158
 Městská policie 156

Nemocnice

Nemocnice Podlesí, Třinec 558 304 111
 Nemocnice Třinec Sosna 558 309 111
 Nemocnice Český Těšín 558 769 211

Magistrát města Třinec

pověřený úřad výkonem st. správy pro Bystřici
 ústředna – spojovalka 558 306 111

Policie ČR

obvodní oddělení Třinec 974 742 651
 Dopravní inspektorát Třinec 974 742 259

Obecní policie Bystřice, čp. 295 558 558 156

Po – Čt 08:30–10:00 / 13:30–15:00
 Pá 15.30–24.00

strážníci

Jindřich Kus 739 321 610
 Milan Pyszko 739 321 609
 Petr Machek 735 178 151
 email: obecni.policie@bystrice.cz



Bylo tu....není tu.....a zase bude....

Było....minęło....i znowu będzie....



Letní koncerty „Na cestě” — „W Drodze”

na naší společné hudební pouti jsme potkali skvělé muzikanty, umělce, zajímavé lidi..... sblížili jsme se s různými hudebními žánry..... setkali jsme se, sdíleli jsme a vytvořili jsme velikou hromadu pozitivní energie, která je dnes moc vzácná a potřebná.....

Letní kino

Letní kino nás naučilo hodně nových věcí a my jsme zase o něco malinko technicky i organizačně vyspělejší a diváci si prožili filmová dobrodružství.....my taky.....

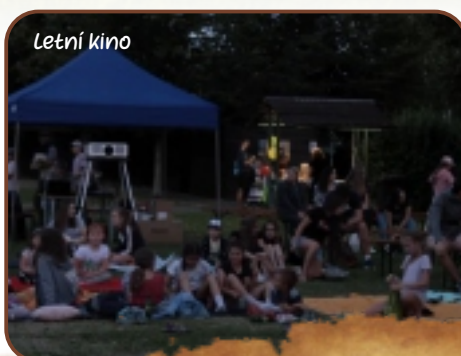
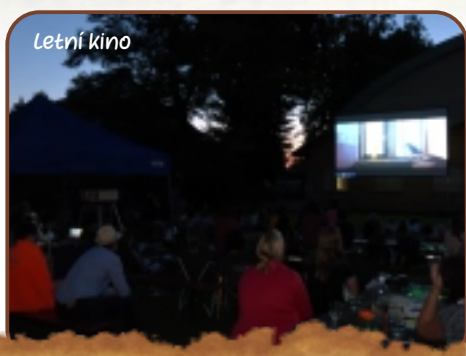
Podzim

Podzimní akce byly různorodé, ale všechny měly něco společného – poutavý, kvalitní program a vnímavé publikum



děkujeme — dziękujemy

Irena, Klára, Janek
od...kultury



Nebojte se!

Přiznám se, že dost dlouho jsem přemýšlel, s jakým slovem se na Vás, drazí přátelé, obrátit na stránkách letošního vánočního bystřického informátoru. Vždyť o Vánocích už bylo tolik toho napsáno, že pokusit se o nějakou novinku, originalitu, je prakticky nemožné. Pak mě ale napadlo, že právě to je jedinečnost těchto svátků. Že se nemusíme pít po něčem stále novém, co by zaujalo něčím překvapujícím, bombastickým, ale že můžeme rok co rok opakovat poselství, které se ve svém obsahu nemění. Mění se pochopitelně scenerie, onen vnější vánoční obraz. A tak tu byly Vánoce plné bohatství a slávy, spontánního veselí po ukončených válkách či strašlivých epidemiích, na straně druhé byla ale i ona léta válečná, lidského odloučení a utrpení, byly Vánoce trávené v koncentračních táborech, minulý rok jsme prožívali i Vánoce pandemické s různými zákazy a omezeními, kdy žel zůstaly zavřené i mnohé naše kostely. Co a jak bude v tomto směru letos ví jen Pán Bůh...

Jedno je však jasné. Ono vnitřní poselství Vánoc zůstane nedotčeno. Tak, jak před 2.000 léty, stejně jako vloni, i letos, k nám Pán Bůh promluví slovy: „Nebojte se!“ Tak jak to uslyšeli jako první betlémské pastýři, tak jak znělo toto slovo pak všem dalším generacím. Toto je ono základní a nejpodstatnější vánoční poselství. Slova, která během Vánoc zaznívají v chrámech, nemusí mnozí pochopit. Ten, kdo není zvyklý na řeč církve, nemusí vnímat, co je řečeno, že a proč na počátku bylo Slovo... a že to Slovo stalo se tělem a přebývalo mezi námi, a že jsme spatřili jeho slávu atd... Každý ale chápe, co znamená zaslíbení: „Nebojte se!“ A to zaslíbení, které je adresováno všem lidem, všem bez výjimky! Ne jeden z teologů by se sice v této chvíli křivě zašklebil. Nechme je jejich názorům. Fakt je ten, že všechno další o čem nám vypráví Vánoce je druhořadé! Na prvním místě je zde poselství o přemožení strachu! A strach má opravdu velké oči. Vidíme to i v dnešní době, kdy denně opět stoupají křivky nakažených a hospitalizovaných koronavirem. Bojíme se jít k lékaři, bojíme se jít na návštěvy, bojíme se jít v neděli i do kostela.

Nemocnice odkládají mnohé, jinač nutné operace, organizátoři akcí či již kulturních nebo dalších, je odvolávají, lidé neví, co s tím vším mají dělat. Přeme se o roušky, vakcinace a respirátory. A všichni, i ti na pohled chovající se hrdinsky, se bojíme. Možná ne o sebe, ale jsou tu přece naši bližní: děti, rodiče, vnoučata, dědečkové a další, o které nám jde... A do toho světa a do té situace zaznívá pojednou Boží hlas. „Nebojte se!“ A vůbec se nejedná o slovo náhodné, někde pracně z Bible vyhrabané a přizpůsobené k naší situaci. Ne, je tomu zcela opačně, je to poselství, které zcela jako první bylo zvěstováno světu v Betlémskou noc. A to docela obyčejným lidem, ne farizeům, zákoníkům, mocným a možným tohoto světa, ale prostým lidem práce, lidem často podceňovaným, lidem hříšným, lidem, kteří navenek nebyli vzorem zbožnosti, nezachovávali rituální práva...A oni jsou si toho vědomi. Oni se nikterak nepokládají za dokonalé, čisté. Pokud by došlo k jejich setkání s Bohem, pak, jak si myslí, by to pro ně znamenalo jediné: smrt! Tak přece naučovali rabíni, tak praví Písmo. Odplatou za hřích je smrt!

Ale Bůh netrestá! Bůh praví: „Nebojte se!“ Tak promluvil k betlémským pastýřům, stejně tak praví i ke všemu svému stvoření. S tímto slovem se obrací i k Vám všem, drazí přátelé, k vašim blízkým, ale i celému světu. Tak zní Boží Vánoční poselství! Poselství, které nás sice plně od strachu neuvolní, neboť hříšný člověk se vždycky něčeho či někoho bude bát, ale dá nám sílu s oním strachem úspěšně bojovat!

I v době pandemie zní k nám Boží slovo: „Neboj se... Já jsem s tebou po všechny dny, až do skonání světa... Nikdo tě nevyrvě z ruky mé!“

Pokoj Vám a Vaším domům, přátelé.

Věslav Sypak,

biskup Luterské evangelické církve a. v. v ČR